



IDEIAS
PARA COLORIR
À MESA



APRESENTAÇÃO

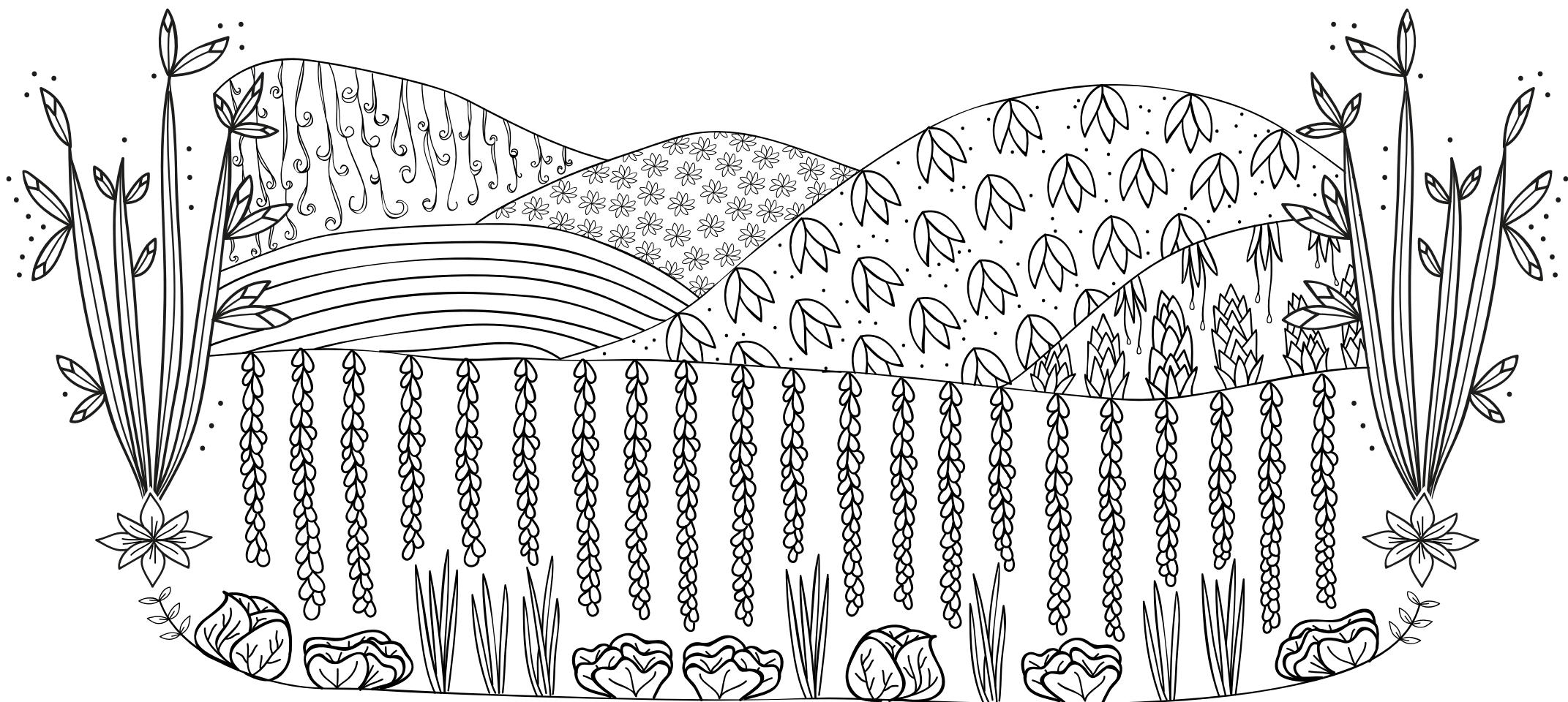
O caderno de colorir da rede Ideias na Mesa é um convite a todos e todas que amam comida e acreditam que um sistema alimentar sustentável é possível.

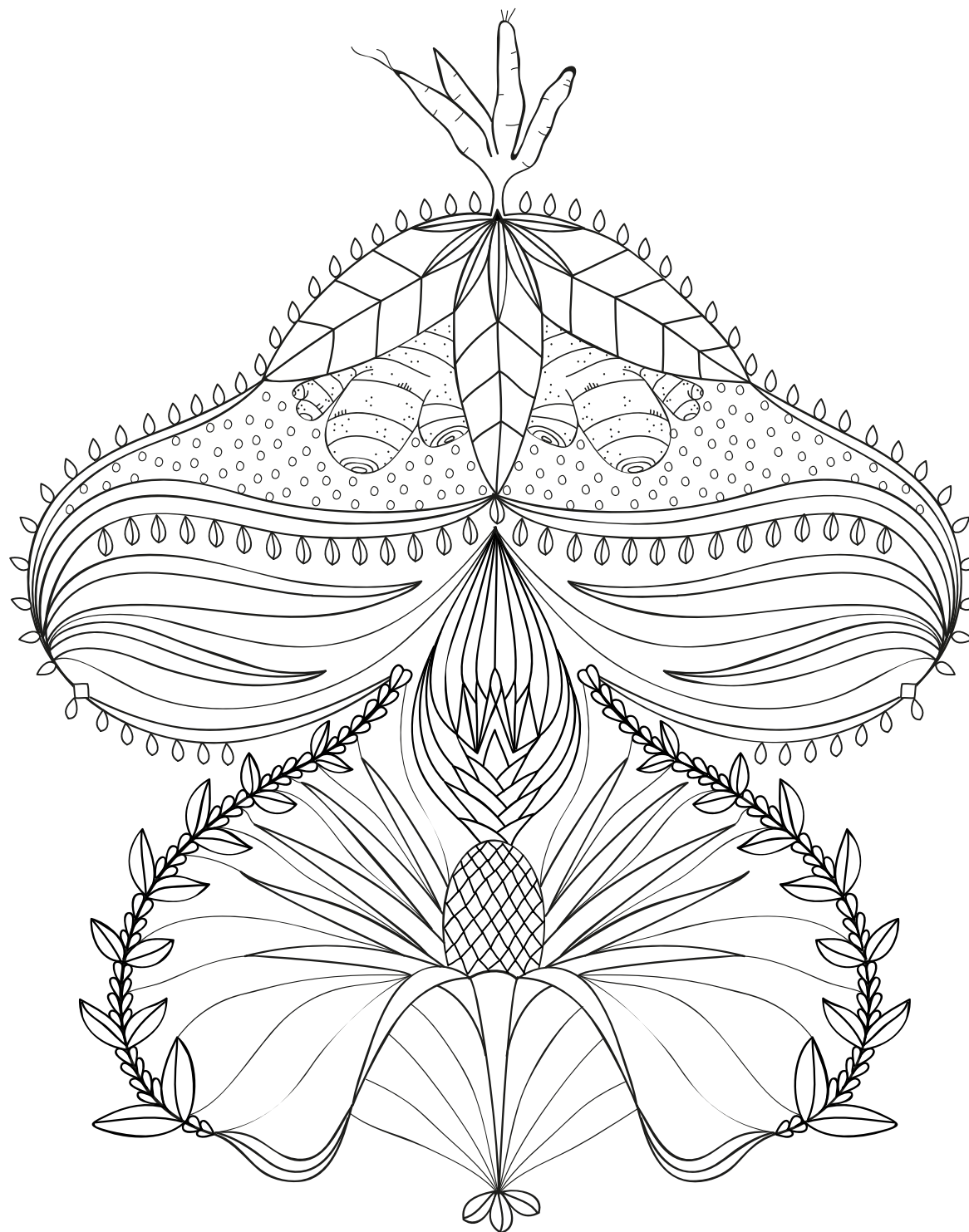
Fique bem à vontade! Sente-se à mesa, compartilhe de deliciosas refeições, memoráveis histórias e coloridas ilustrações.

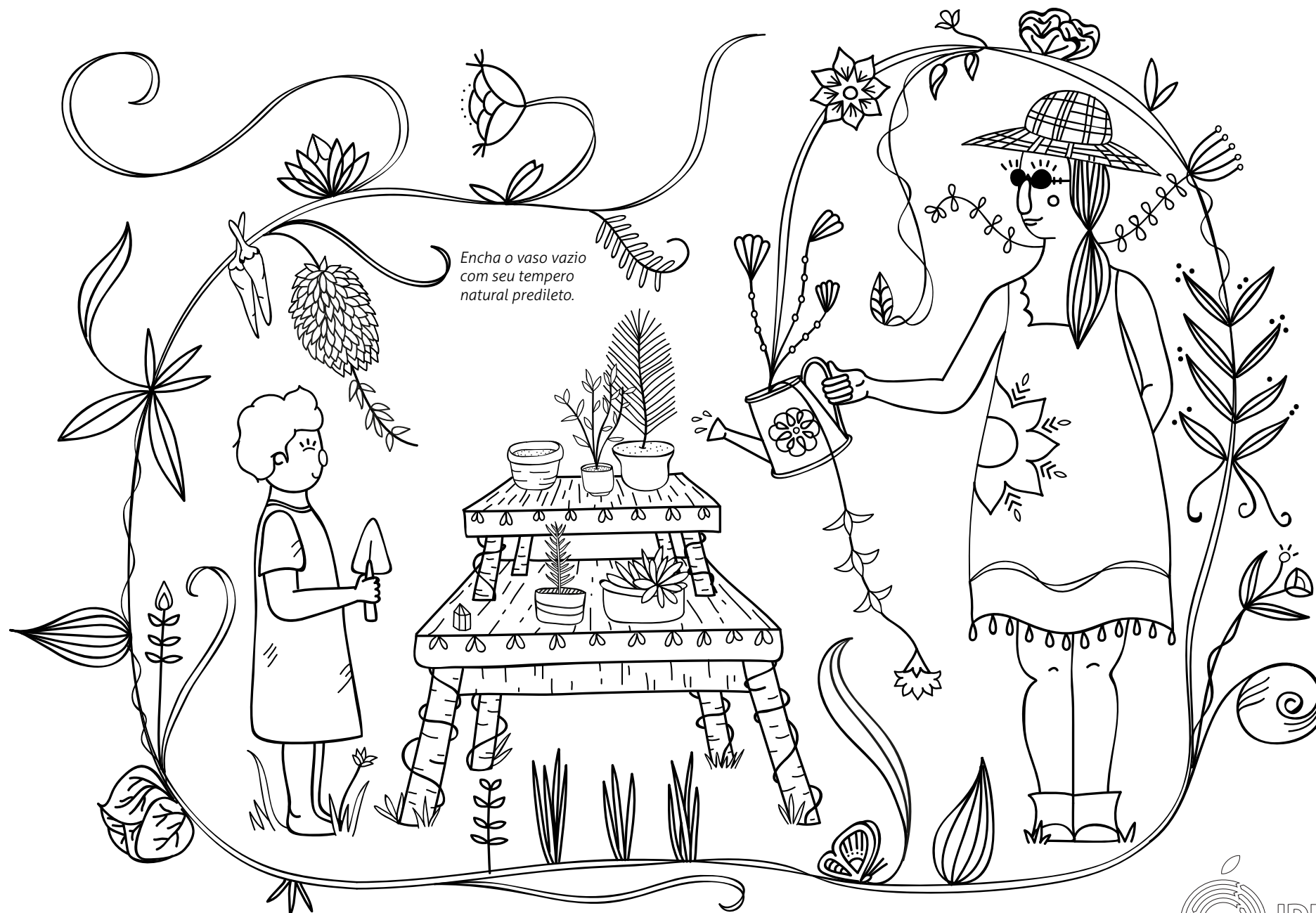
Aqui você encontrará muitas ideias para colorir à mesa. São 12 imagens que abordam diferentes aspectos da alimentação. Em algumas delas, deixamos espaços em branco para você dar seu toque especial!

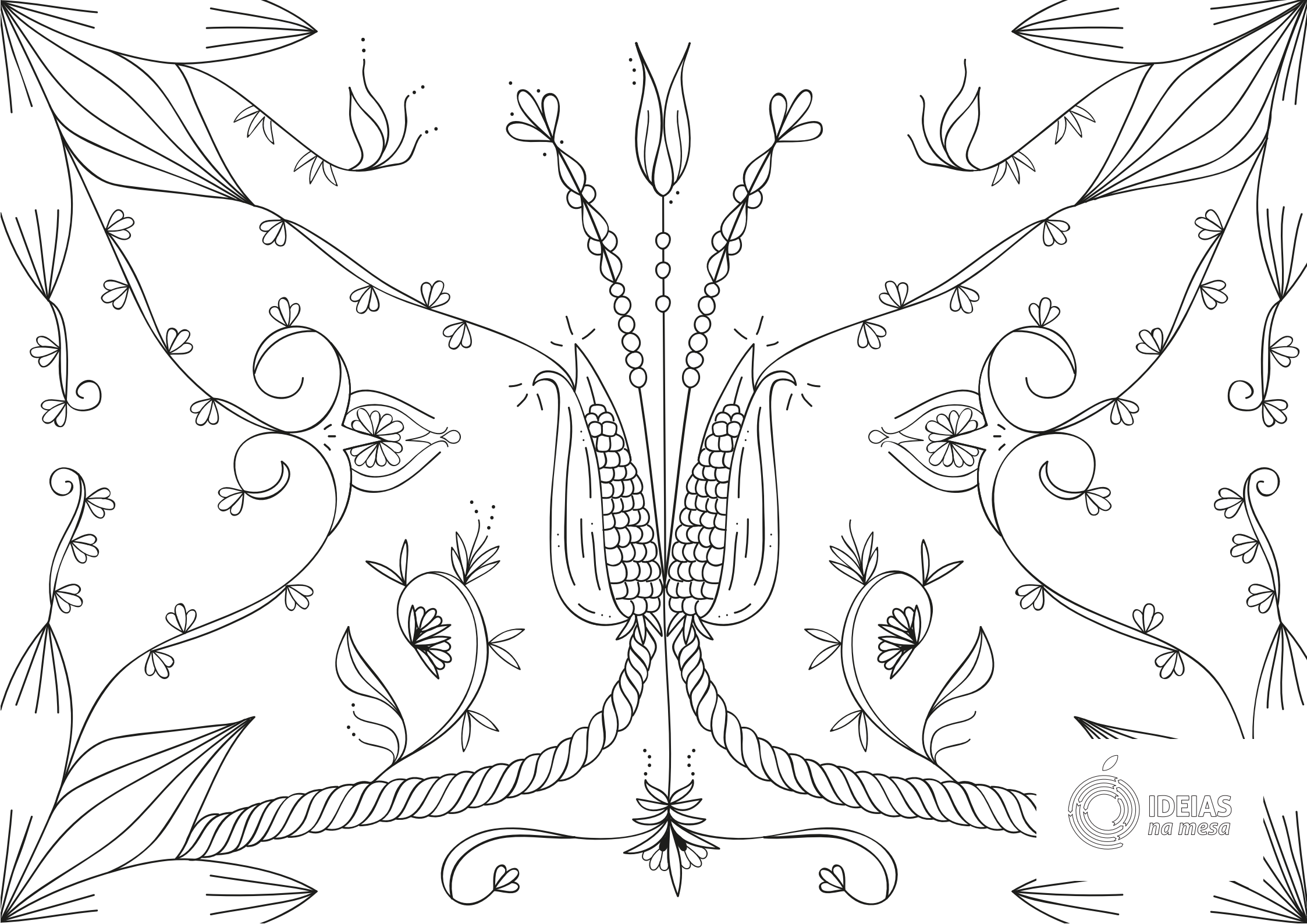
Delicie-se!

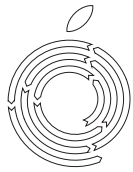






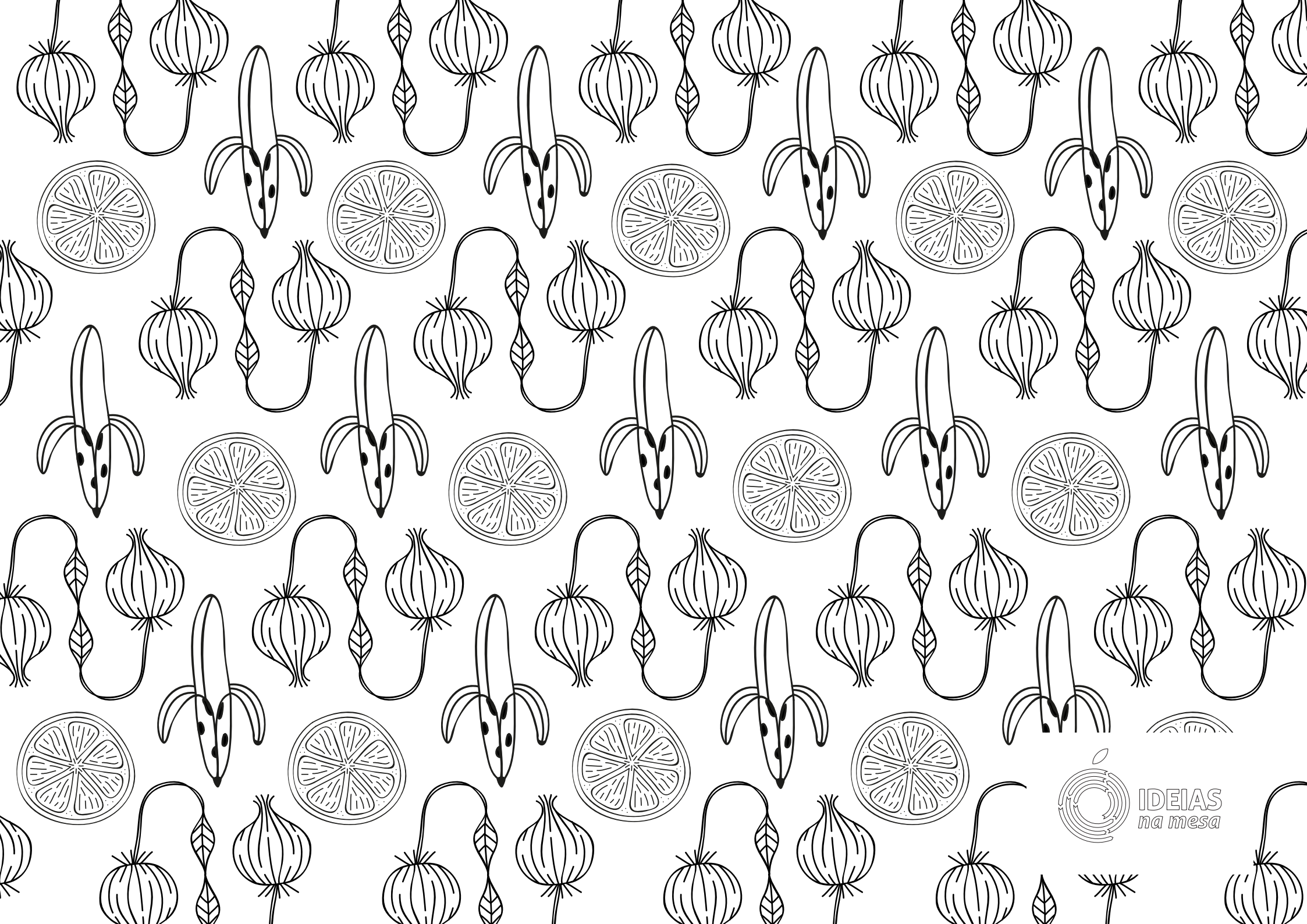






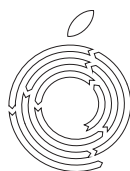
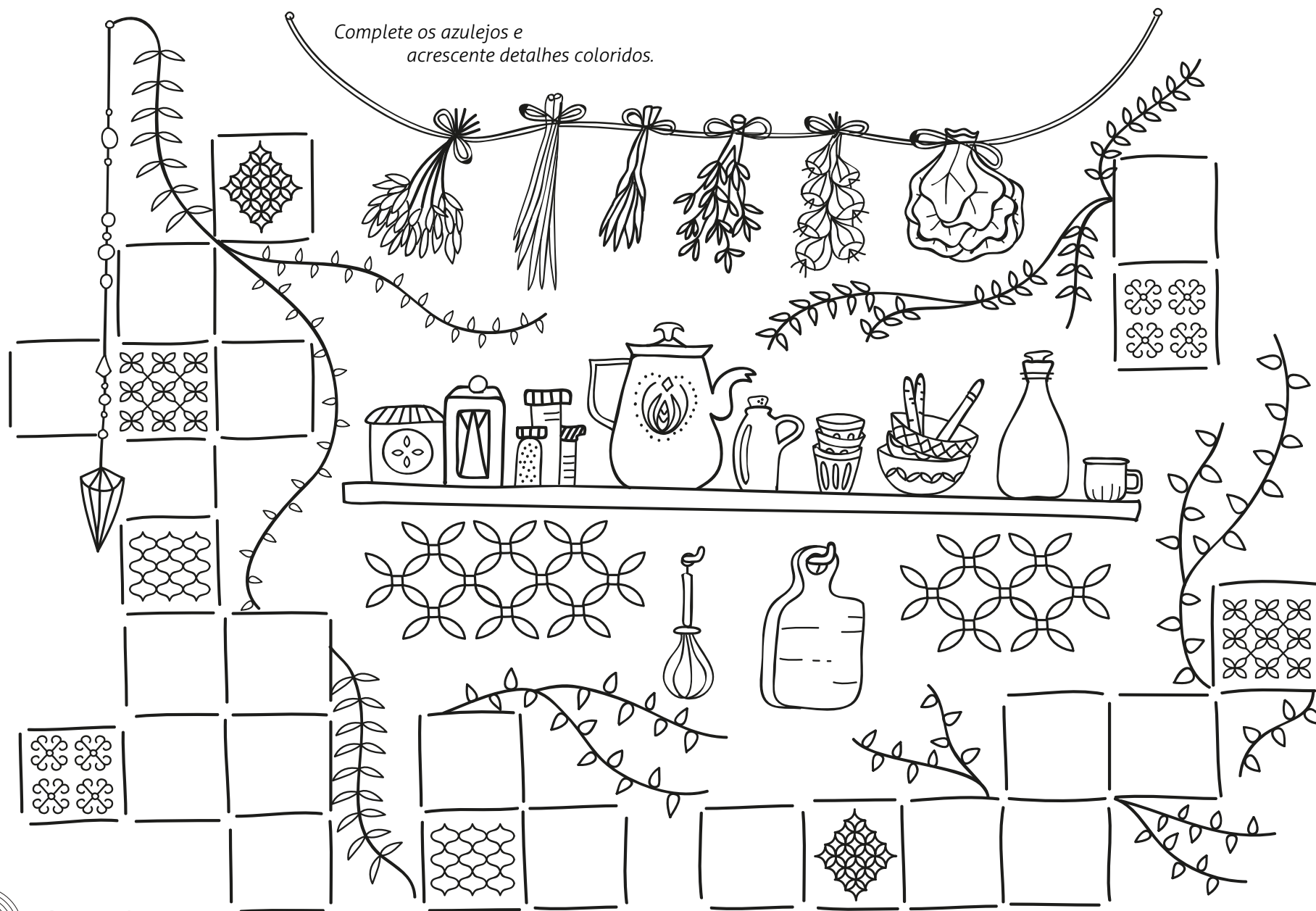
IDEIAS
na mesa



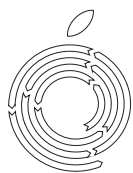




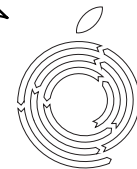
Complete os azulejos e
acrescente detalhes coloridos.



IDEIAS
na mesa



IDEIAS
na mesa



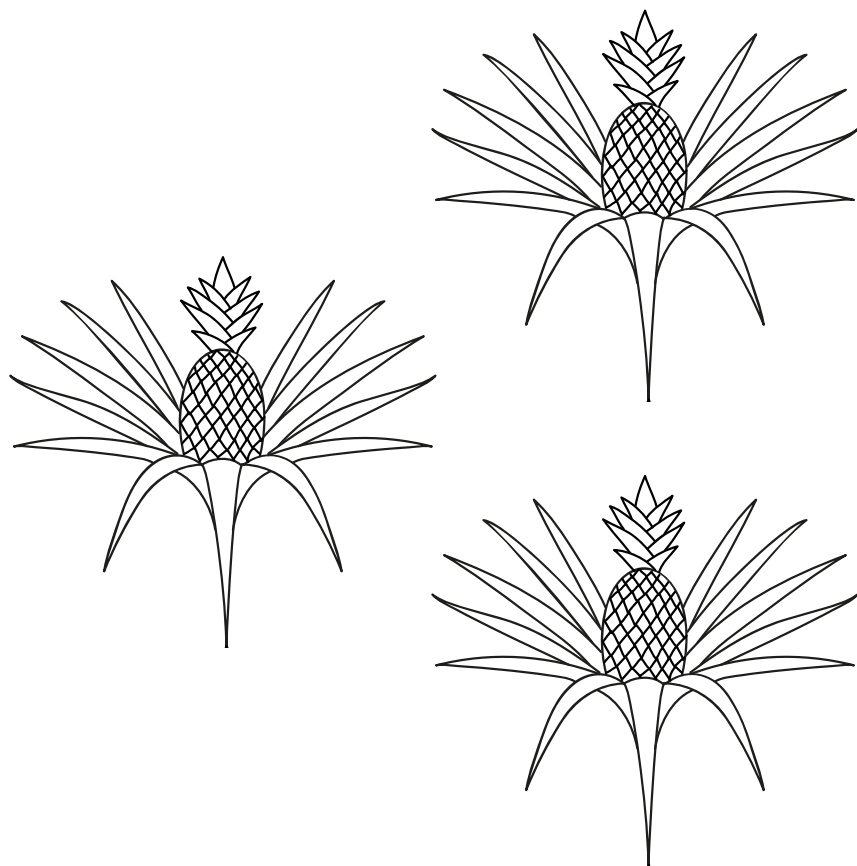
IDEIAS
na mesa

As panelas estão vazias:
desenhe o que te dá água na boca.

IDEIAS
na mesa



O projeto **Ideias para colorir à mesa** é uma publicação da Rede Ideias na Mesa - uma iniciativa do Observatório de Políticas de Segurança Alimentar e Nutrição do Departamento de Nutrição da Universidade de Brasília (OPSAN/NUT/UnB) e da Coordenação Geral de Educação Alimentar e Nutricional da Secretaria Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional - Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome (CGEAN/SESAN/MDS).



Coordenação

Elisabetta Recine (OPSAN/NUT/UnB)
Janine Giuberti Coutinho (CGEAN/SESAN/MDS)

Concepção e Organização

Equipe OPSAN/UnB

Revisão

Elisabetta Recine
Débora Castilho
Maína Pereira
Rafael Rioja
Ramón Almeida

Projeto gráfico e ilustrações

Rafaela Lima

Contatos

www.ideiasnamesa.unb.br
ideiasnamesa@unb.br