

Curso **3**

A prevenção e o cuidado
da pessoa com

obesidade no território



A prevenção e o cuidado da pessoa com obesidade no território

Curso de autoaprendizagem



UnB
Secretaria de Saúde



SUS

MINISTÉRIO DA
SAÚDE



Coordenação

Elisabetta Recine

Concepção do projeto e metodologia

Elisabetta Recine

Marília Mendonça Leão

Supervisão técnica

Elisabetta Recine

Marília Mendonça Leão

Revisão de texto

Sílvia Sousa

Revisão de conteúdo

Elisabetta Recine

Marília Mendonça Leão

Sílvia Sousa

Capa

Tapiri Comunicação:

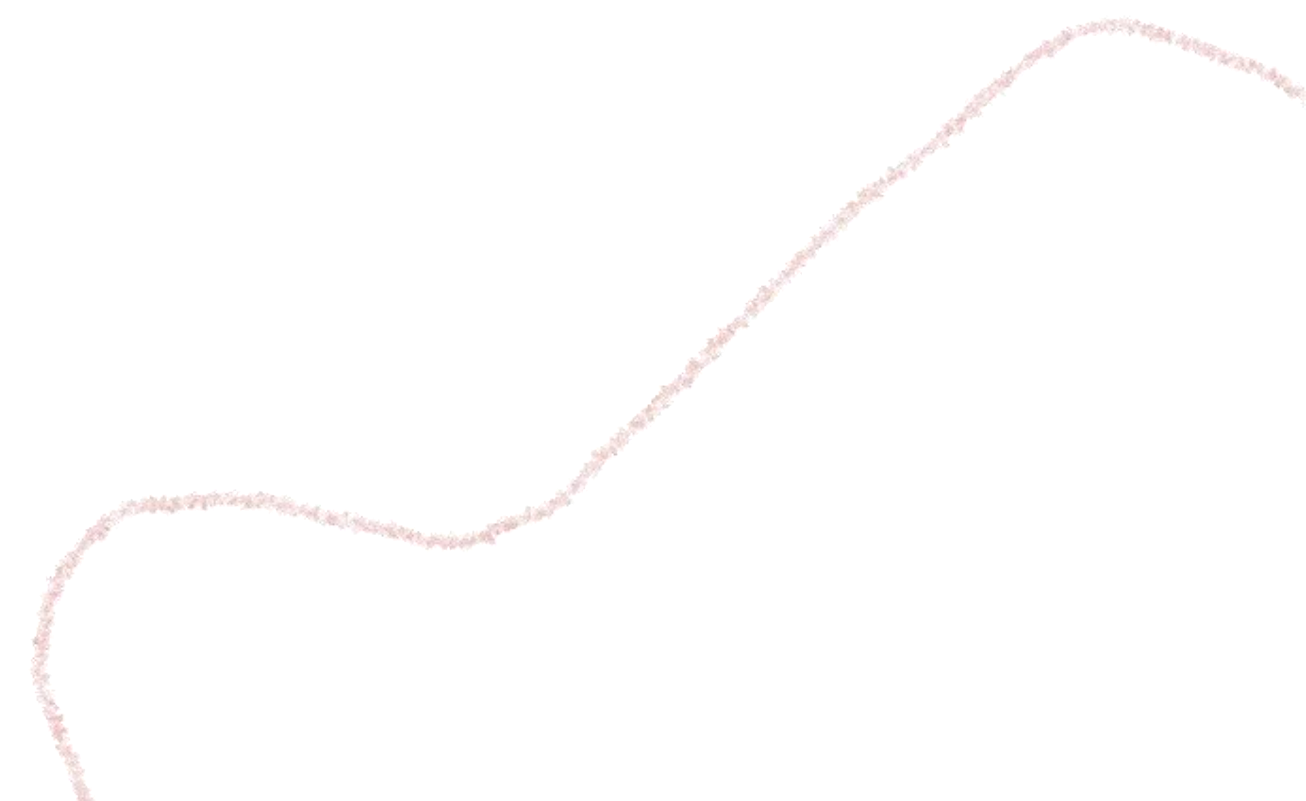
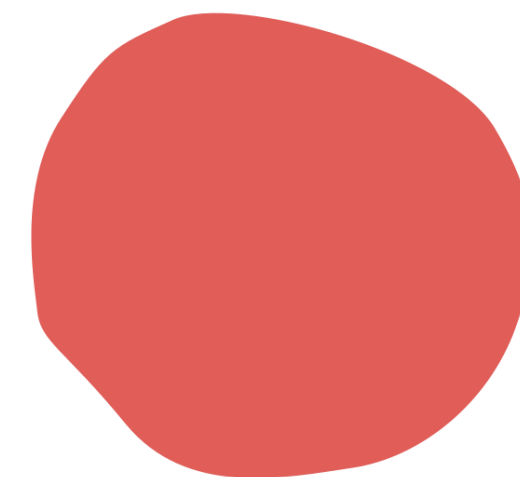
Beatriz Cancian

Projeto gráfico e diagramação

Tapiri Comunicação:

Beatriz Cancian

Sílvia Sousa



Realização

Observatório de Políticas de Segurança Alimentar e Nutrição da Universidade de Brasília (OPSAN/UnB)

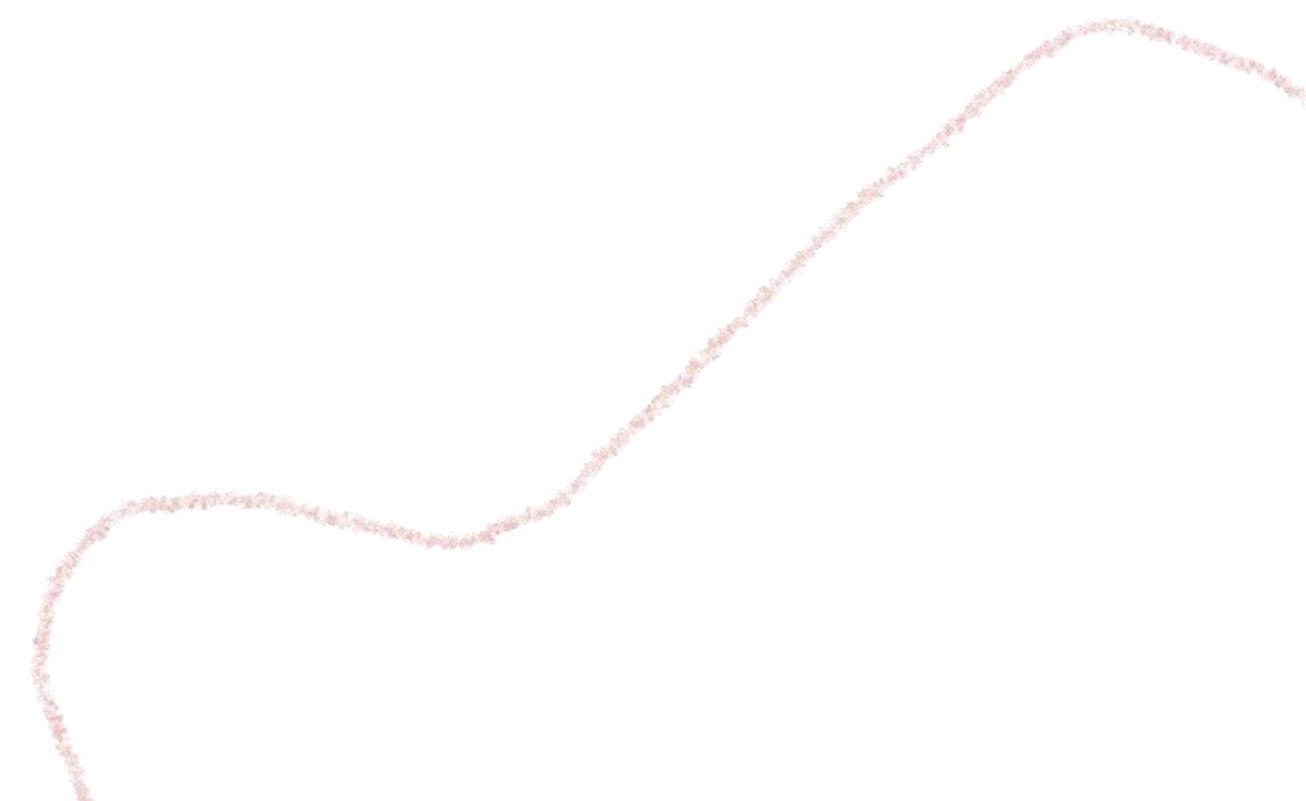
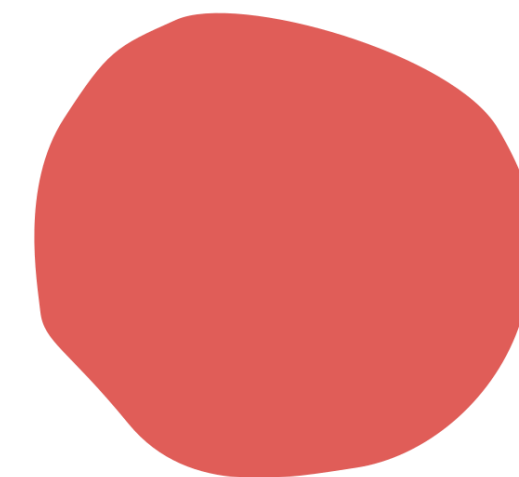
Parceria e apoio

Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal (SES/DF)

Financiamento

Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq)

Coordenação Geral de Alimentação e Nutrição do Departamento de Promoção da Saúde do Ministério da Saúde (CGAN/DEPROS/MS)



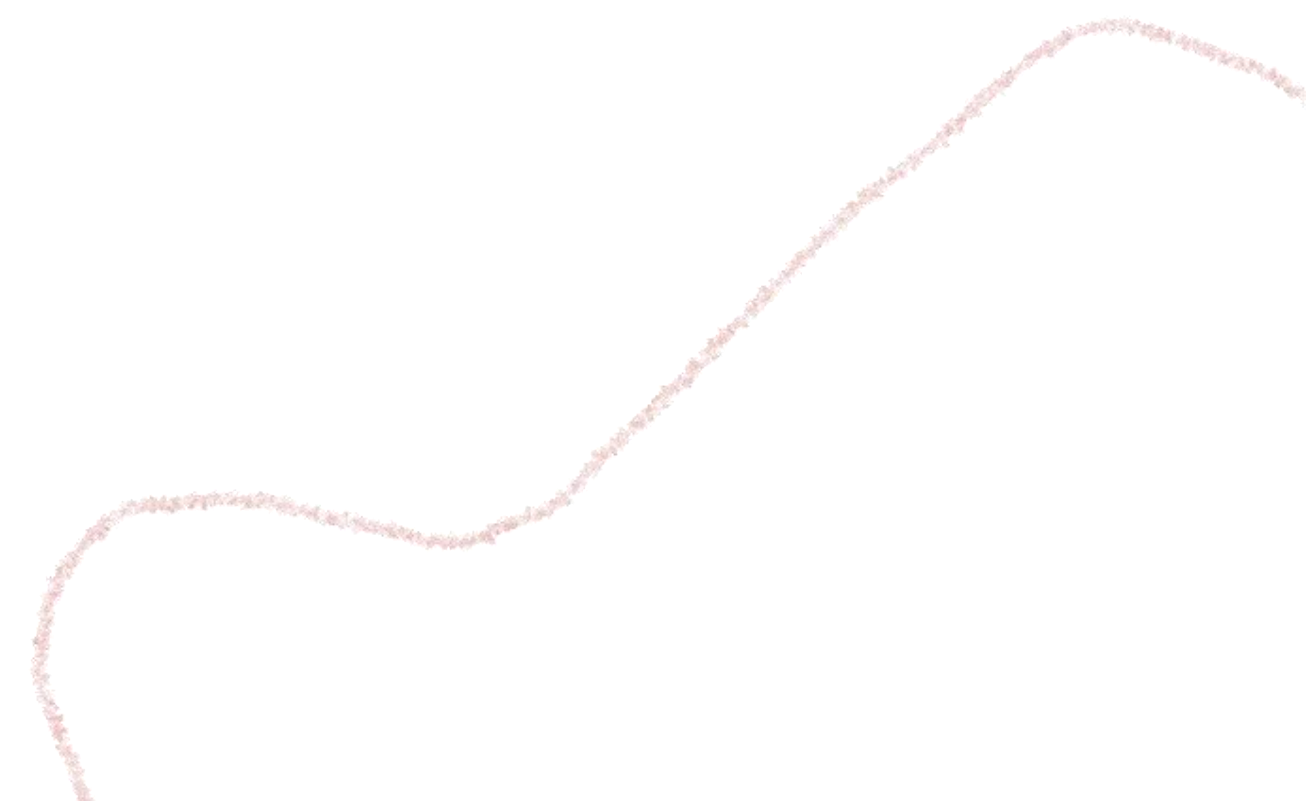
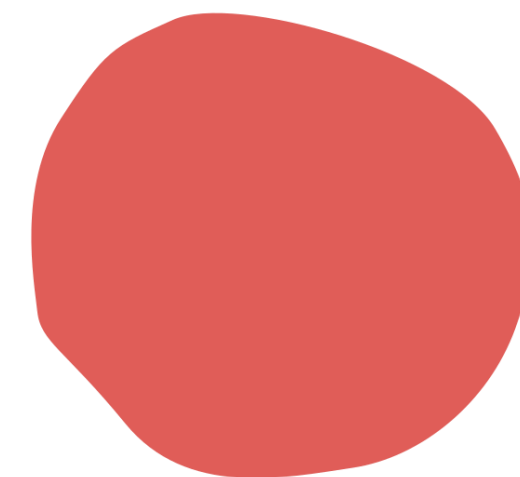
Texto Original:

Géssica Mercia de Almeida

Nutricionista. Doutora em Nutrição Humana pela Universidade de Brasília. Docente da Faculdade de Nutrição da Universidade Federal de Goiás.

Priscila Olin Silva

Nutricionista. Doutora em Nutrição Humana pela Universidade de Brasília. Extensionista popular em Direito Humano à Alimentação Adequada e Segurança Alimentar e Nutricional.



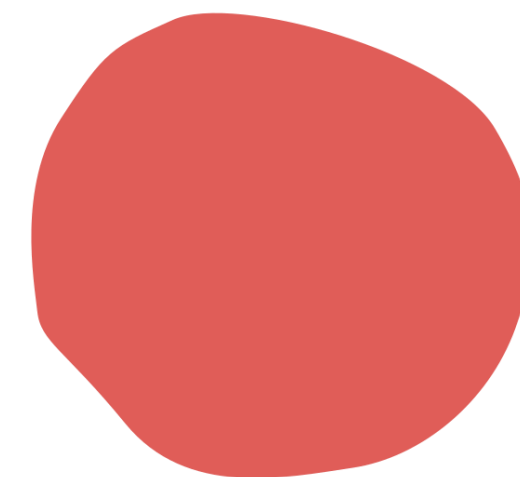
Adaptação para Curso de Autoaprendizagem:

Mariana Souza Lopes

Nutricionista. Doutora em Saúde Pública pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Bolsista de Pós-Doutorado Júnior (PDJ) do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq). Professora do Departamento de Nutrição do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba. Pesquisadora do Grupo de Pesquisa de Intervenções em Nutrição (GIN) da UFMG.

Rafaella Lemos Alves

Nutricionista. Doutoranda em Nutrição Humana pela Universidade de Brasília. Mestre em Saúde e Nutrição pela Universidade Federal de Ouro Preto. Especialista em Saúde da Família pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família da Universidade Federal de Alfenas. Bolsista do projeto “O Cuidado da Obesidade na Atenção Primária à Saúde”.



Nosso percurso

Apresentação

Módulo I – Conhecendo o curso

Módulo II – O território

Módulo III – Participação social no território


Módulo IV – Educação Alimentar e Nutricional como estratégia de Promoção da Alimentação

Adequada e Saudável e prevenção da obesidade no território

Antes de começar

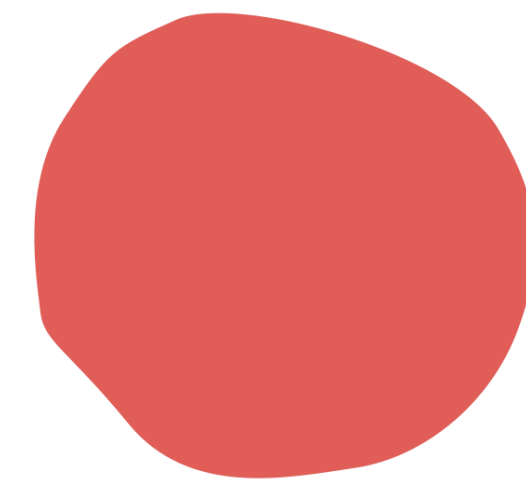
Informação importante: Este curso oferece funções que permitem que a/o cursista preencha as atividades indicadas nos módulos II, III e IV direto na apostila. Significa que há trechos interativos, em que é possível digitar as respostas em uma cópia do curso, de uso pessoal.

Para ativar o recurso de digitação é necessário fazer o *download* da apostila, ou seja, salvar uma cópia deste documento remoto, disponível na biblioteca virtual do OPSAN/UnB, para um computador local. O processo é bem simples.

Acione as teclas **Control + S** do seu teclado *ou* localize no seu navegador o ícone  “**Salvar**”.
Em seguida, indique a pasta de destino e faça a sua cópia da apostila. Pronto! Bons estudos!

Olá, bem-vinda/o!

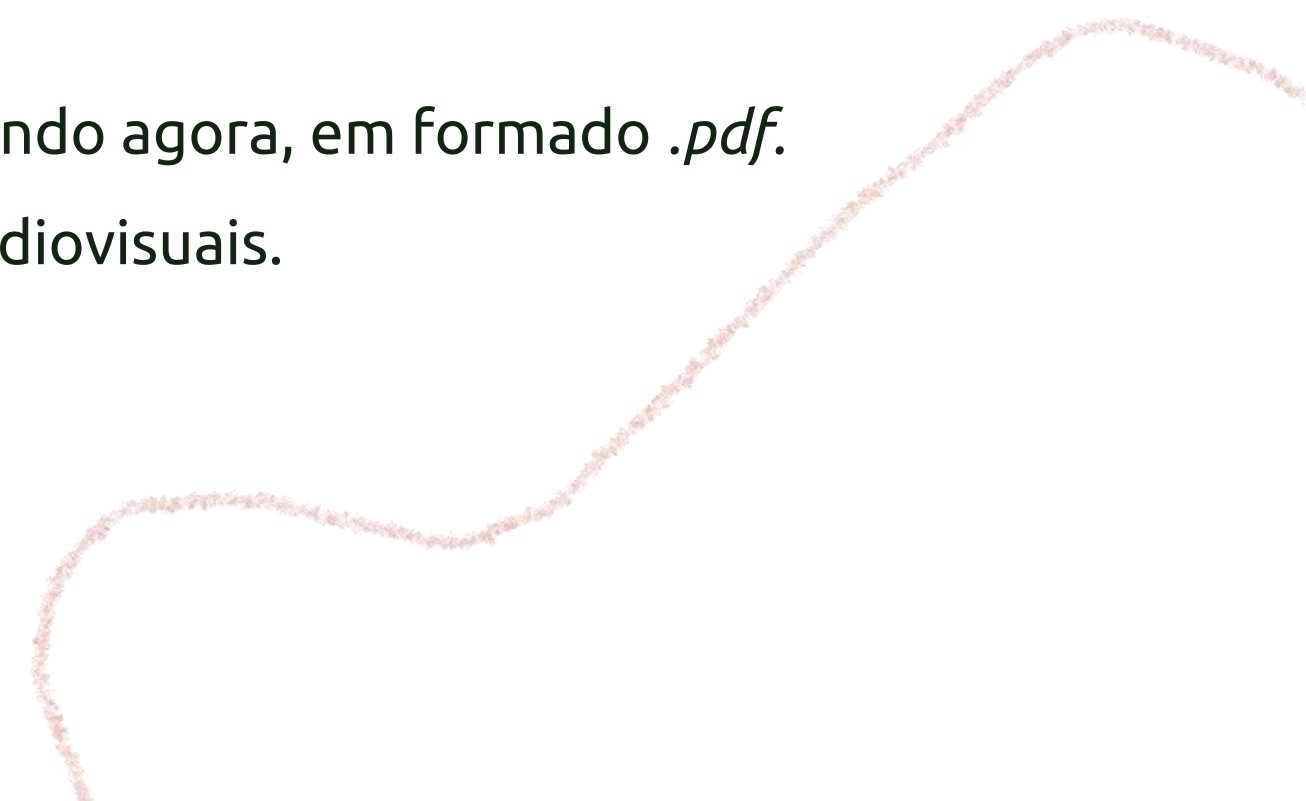
Apresentação

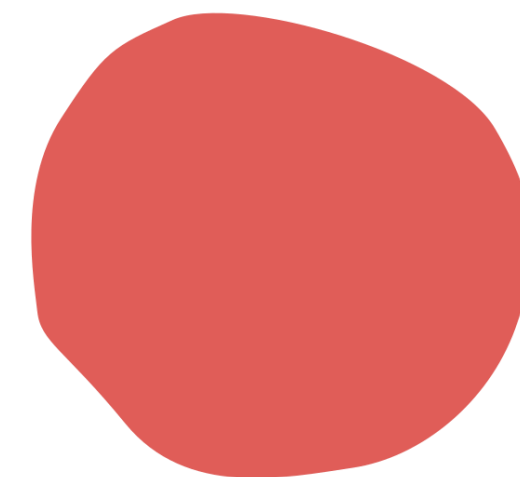


Você está iniciando o curso “A prevenção e o cuidado da pessoa com obesidade no território”. O curso é livre, está estruturado na modalidade autoinstrucional e tem como objetivo apresentar e refletir sobre a importância de atuar no território para ampliar a efetividade das ações de prevenção e cuidado do sobrepeso e da obesidade.

No formato autoinstrucional você realizará as atividades sem o acompanhamento de um tutor ou tutora, assim, os calendários podem ser definidos de acordo com sua disponibilidade e ritmo de aprendizagem.

Destacamos que o curso está inserido nesta apostila digital, que você está lendo agora, em formato *.pdf*. Os conteúdos apresentados contam com o apoio de funções interativas e audiovisuais.



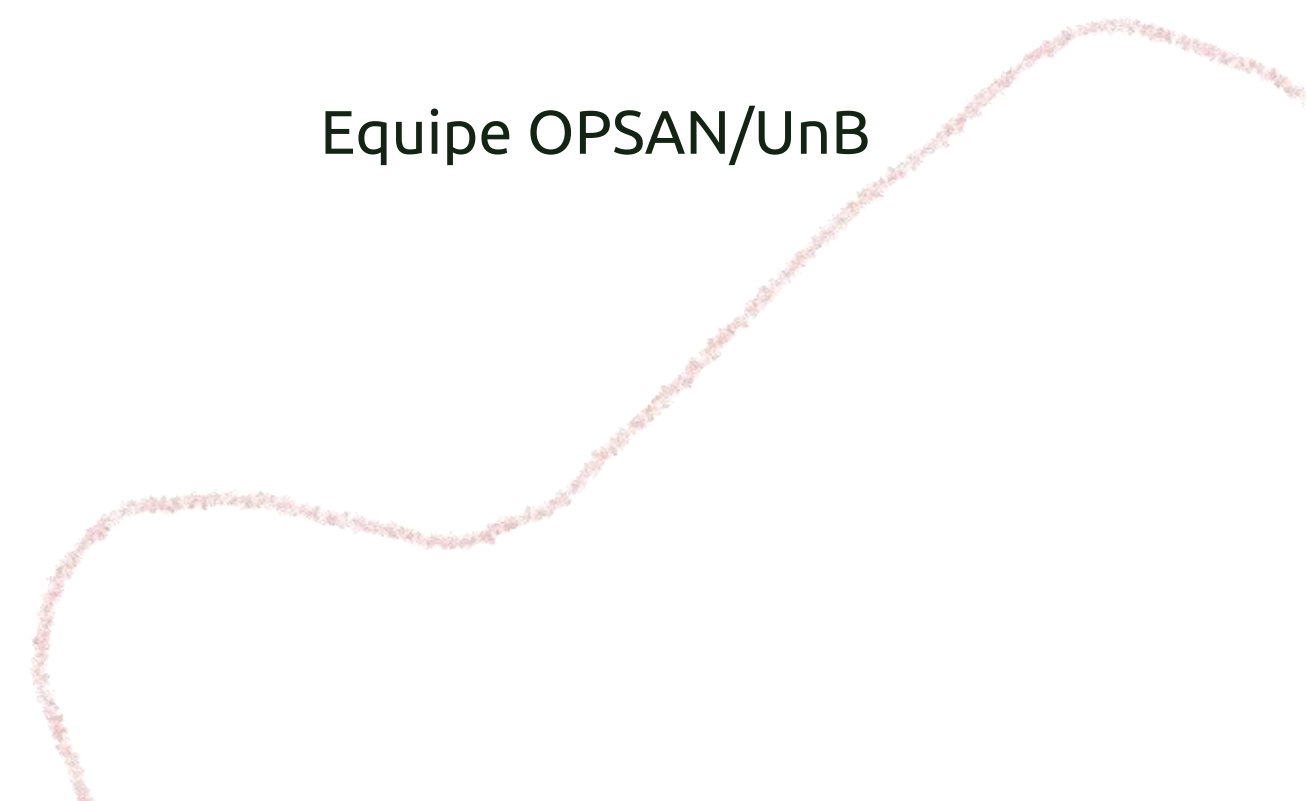


Esta apostila pode ser impressa se isto for (muito) útil para você, mas sugerimos evitar a impressão para ajudar na preservação do meio ambiente.

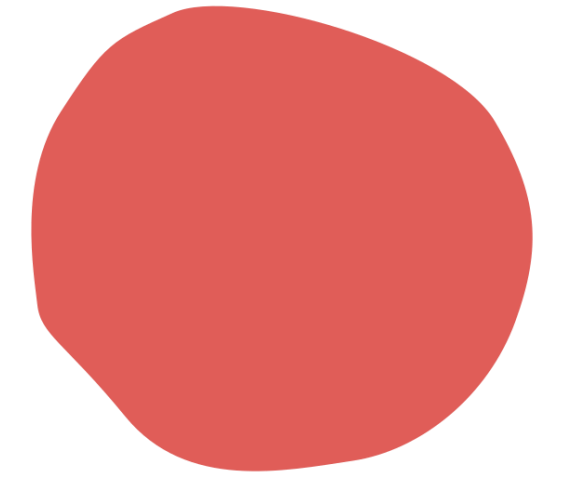
Esperamos que este curso possa favorecer a construção de conhecimentos e suscitar reflexões que contribuam para facilitar o seu processo de trabalho na prevenção e cuidado da pessoa com obesidade.

Vamos lá?!

Equipe OPSAN/UnB



Objetivos de aprendizagem



Ao final deste curso, você deverá ser capaz de:

- Conceituar território;
- Identificar os principais equipamentos de um território;
- Propor ações contextualizadas de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) com vistas a Promoção da Alimentação Adequada e Saudável (PAAS) e manejo da obesidade.

Carga horária de estudo recomendada:

- Para o processo ativo de aprendizagem, estabelecemos uma carga horária de 8 horas de dedicação ao curso.

Siga para o
Módulo I

