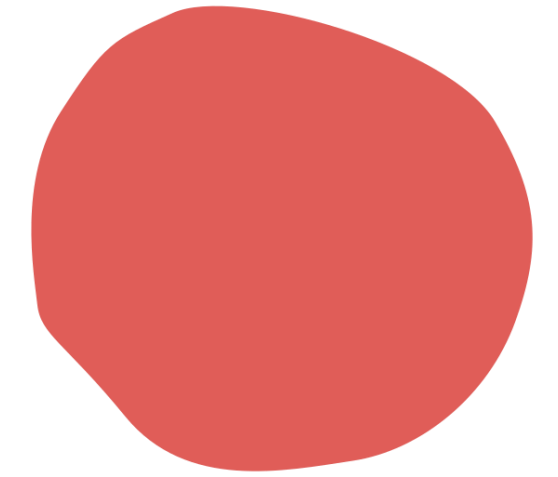


Módulo I



Conhecendo o curso

Conhecendo o curso

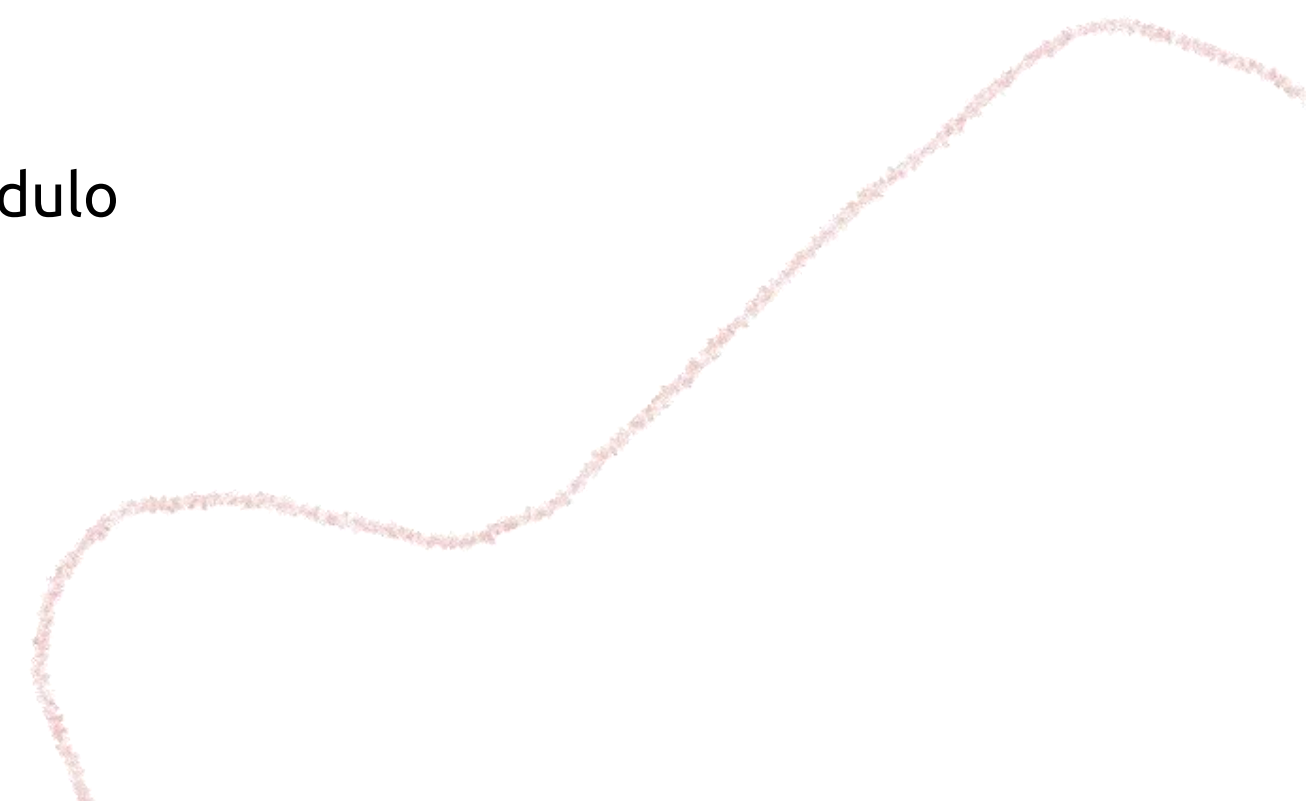


A partir de agora damos início ao primeiro módulo. Nosso objetivo é apresentar para você as normas, orientações e o programa do curso.

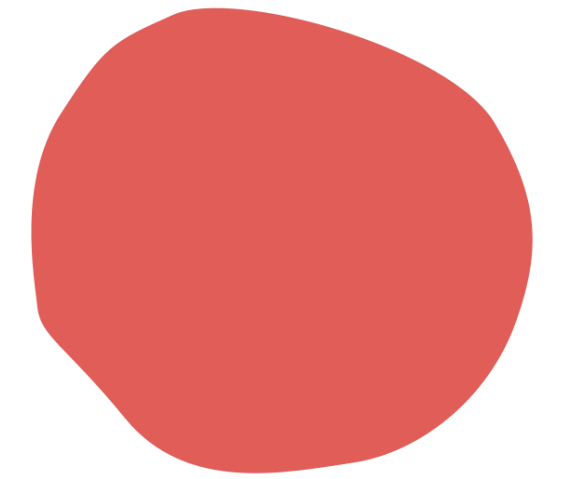
Também esperamos facilitar a compreensão do conteúdo, sua concepção e objetivos.

Veja o que compõe este módulo:

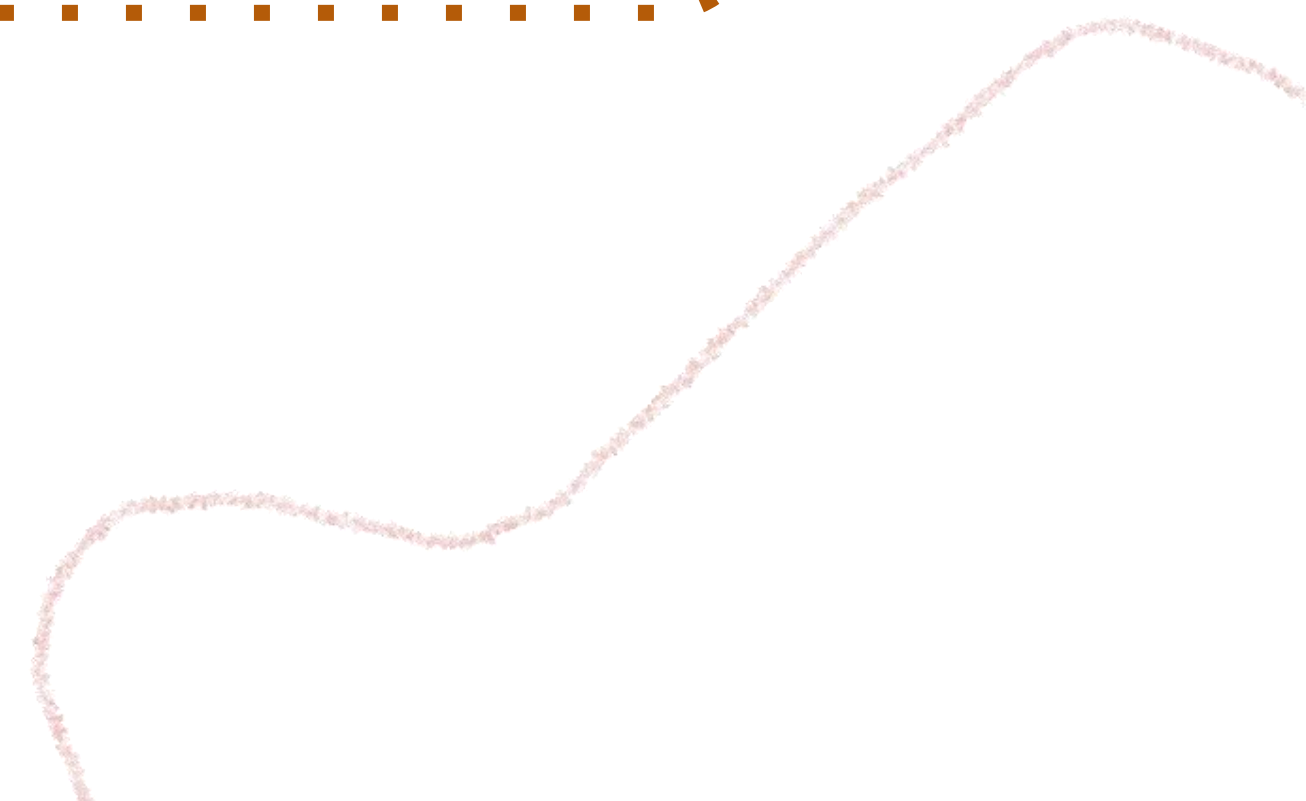
- Aula 1: Orientações sobre o curso
- Aula 2: Os materiais de apoio que compõem o curso
- Aula 3: Como organizar seus estudos
- “Você sabia?”
- “Para saber mais”
- 1ª Atividade
- Fechamento do módulo



Orientações



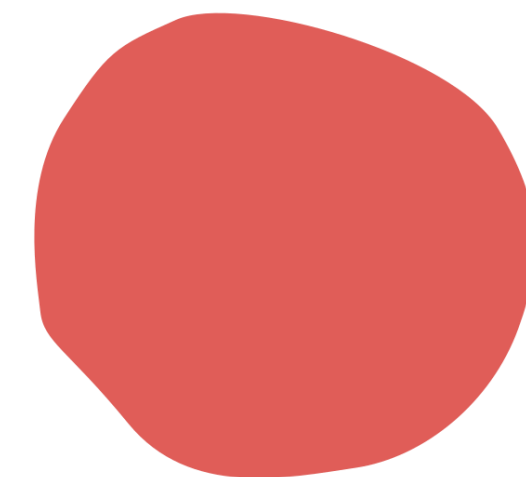
Neste módulo, você deverá ler e registrar em um caderno (ou direto nesta apostila) o conteúdo de seu interesse. Estudar os materiais e as referências nos links “Para saber mais” e “Você sabia?”. E, por fim, realizar a 1ª atividade, que consiste em responder ao questionário eletrônico “Quem sou eu?”.



Aula 1

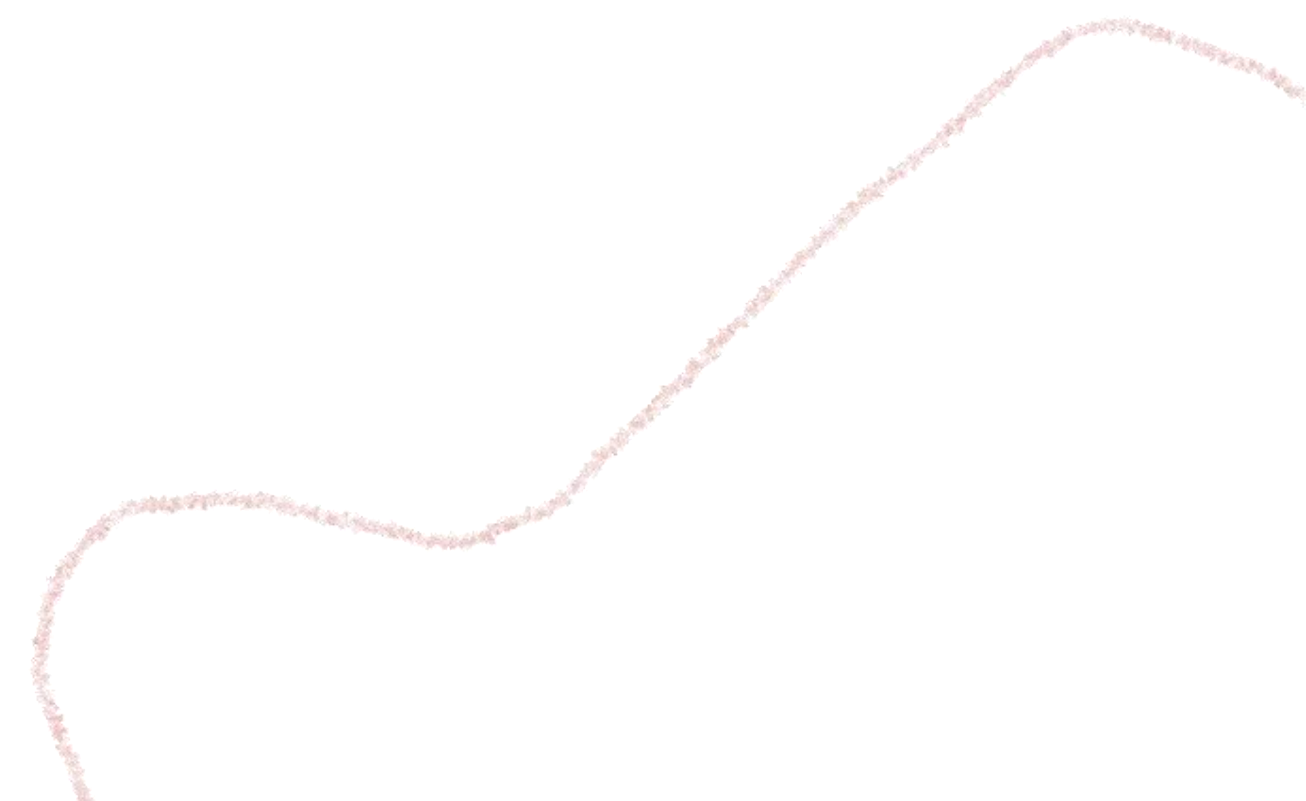
Informações gerais

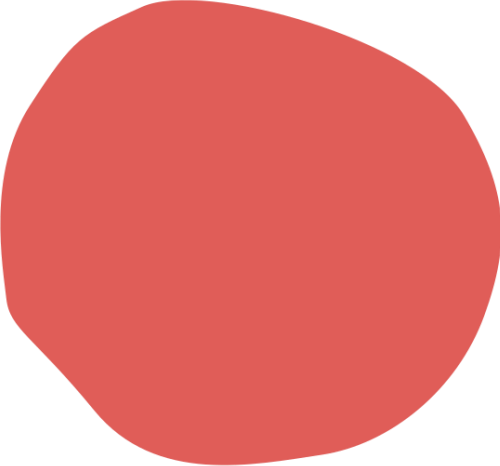
Aula 1: Informações gerais



Este curso é uma iniciativa do Observatório de Políticas de Segurança Alimentar e Nutrição (OPSAN), do Departamento de Nutrição da Faculdade das Ciências da Saúde da Universidade de Brasília (NUT/FS/UnB), em parceria com o Ministério da Saúde.

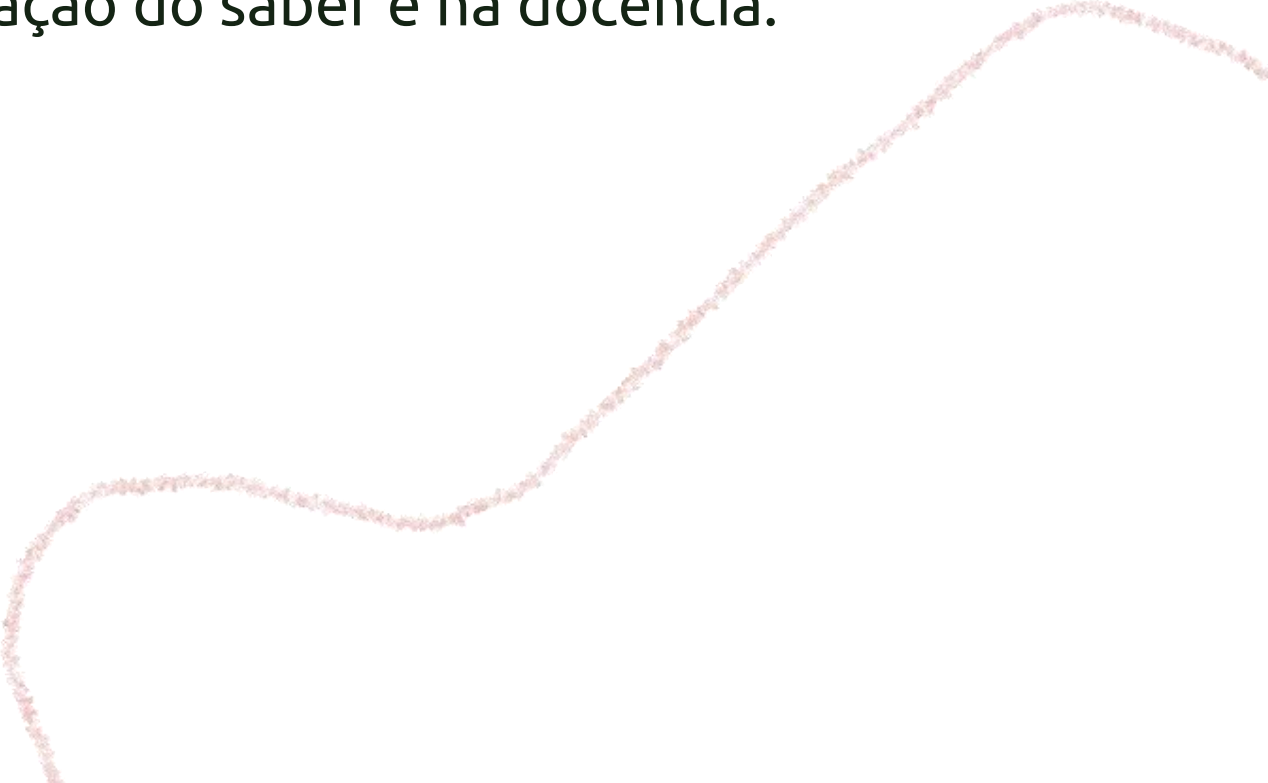
É um dos desdobramentos do Projeto “Enfrentamento e Controle da Obesidade no âmbito do Sistema Único de Saúde no Distrito Federal” desenvolvido pelo OPSAN/NUT/FS/UnB com o apoio da Secretaria de Estado da Saúde do Distrito Federal (SES/DF) e financiado pela Chamada Pública CNPQ/MS/SAS/DAB/CGAN N° 26/2018.





O Observatório foi criado em 2003 e se propõe a ampliar e disseminar conhecimento, formar recursos humanos e promover o debate interdisciplinar e intersetorial sobre as políticas públicas e ações governamentais para a realização do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA) e a garantia da Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional no Brasil.

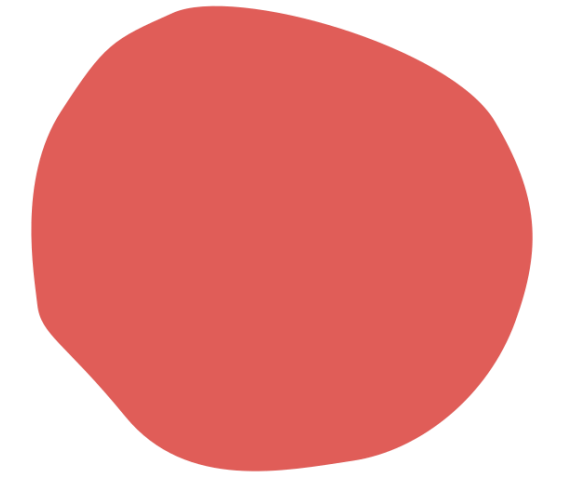
As atividades do OPSAN/NUT/FS/UnB são guiadas por princípios que promovem a participação ética, crítica e democrática de suas pesquisadoras e pesquisadores, bolsistas, colaboradoras e colaboradores, seja na condução das pesquisas, na prática extensionista e na coprodução e disseminação do saber e na docência.



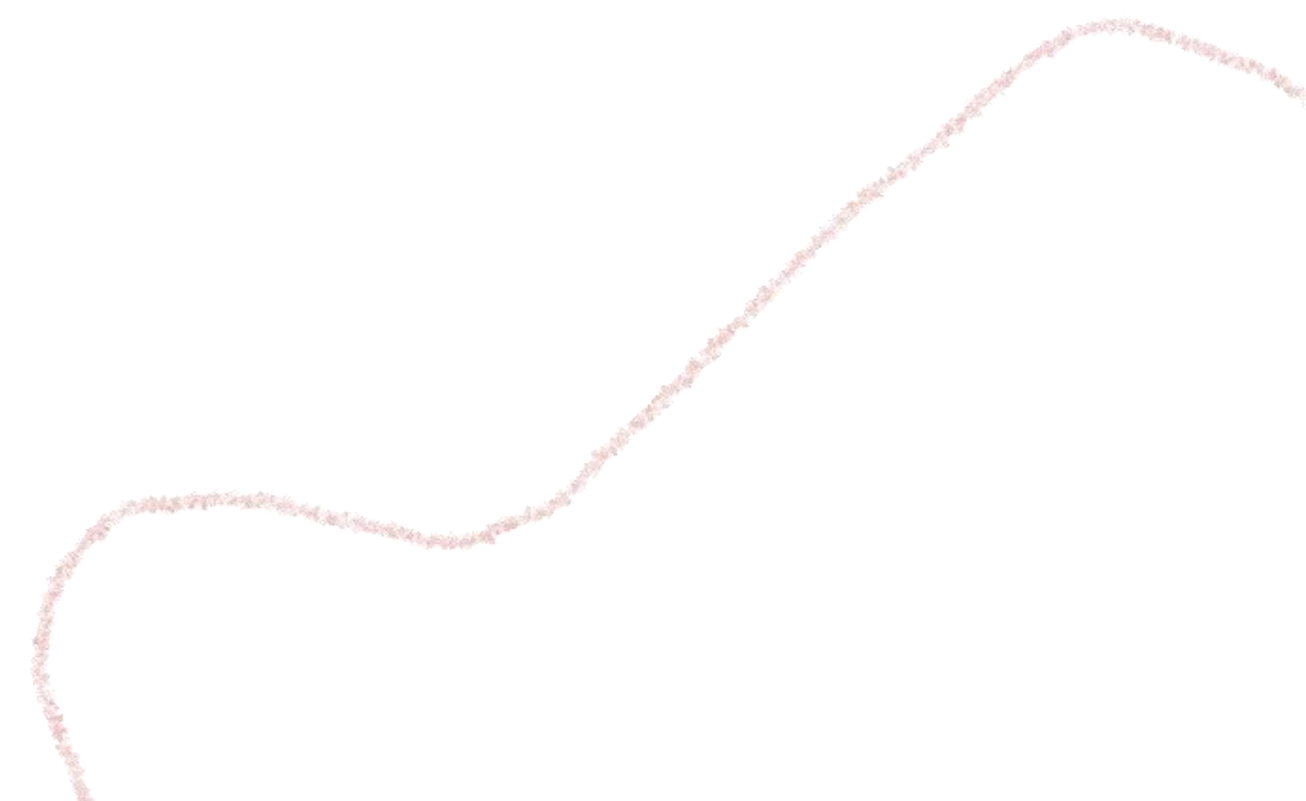
Objetivo

Apresentar e refletir sobre a importância de atuar no território para ampliar a efetividade das ações de prevenção e cuidado da pessoa com obesidade.

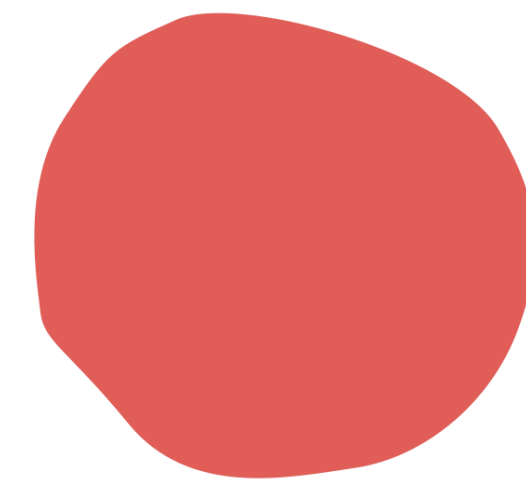
A quem se destina?



- Profissionais de nível superior atuantes no Sistema Único de Saúde (SUS) de todas as regiões do país, em especial, do Distrito Federal;
- Estudantes de graduação em cursos da saúde pelo país, em especial, do Distrito Federal.



Estrutura do curso

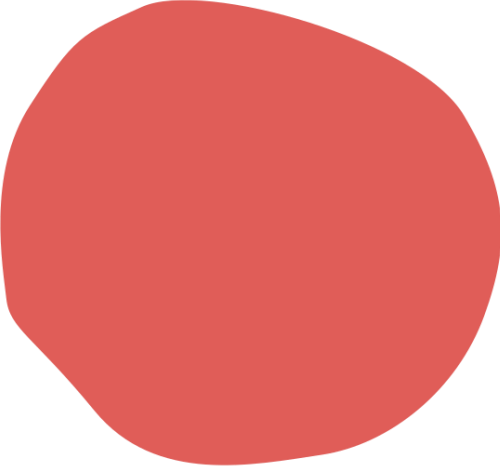


Trata-se de um curso livre de atualização profissional, realizado totalmente na modalidade autoinstrucional, com a carga horária total de 8 (oito) horas.

O curso está disponível no **site do OPSAN** e não há prazo para seu encerramento.

O conteúdo teórico do curso está fundamentado em evidências científicas atuais e em documentos de referência em Nutrição e Saúde do Ministério da Saúde.

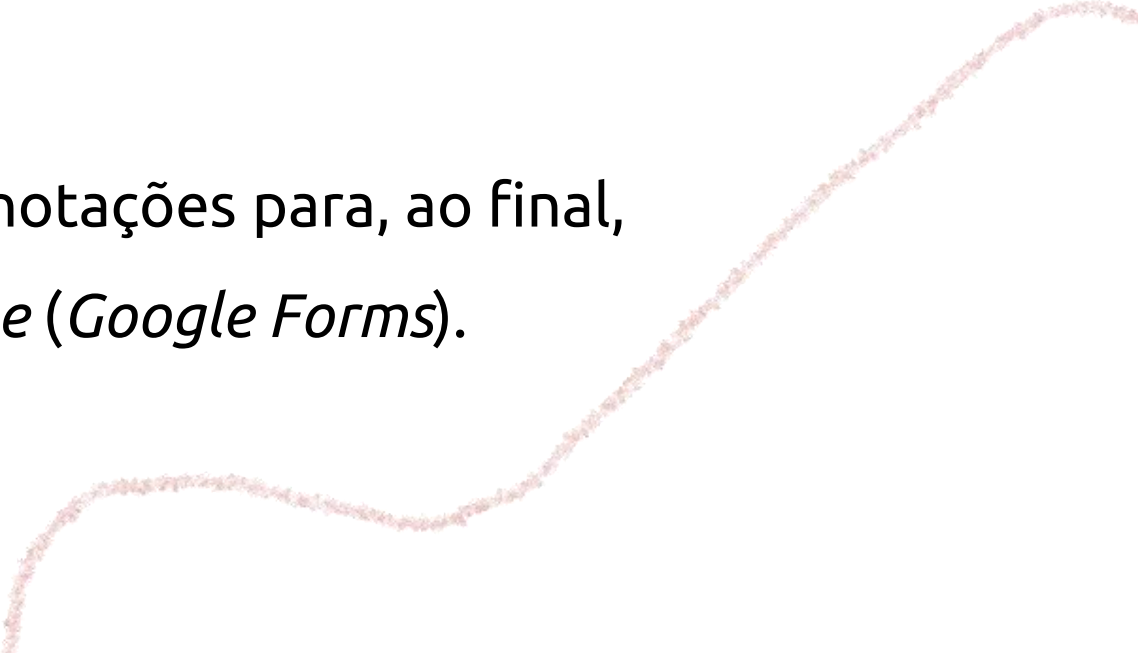


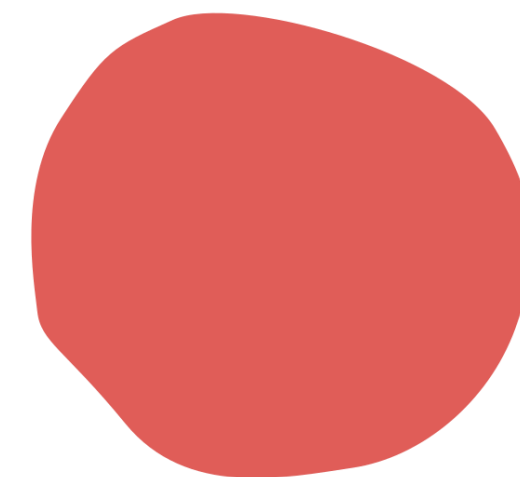


O curso está organizado em 4 (quatro) módulos, iniciando pela sua apresentação (Módulo I). O Módulo II conceitua o que é território e apresentará os marcos históricos da Atenção à Primária a Saúde (APS) que promoveram ações pautadas no território. Além de discutir a importância do território para o desenvolvimento de ações em saúde contextualizadas.

Por conseguinte, o Módulo III traz uma reflexão sobre a importância da participação social na atenção à saúde no território. E por fim, o Módulo IV apresenta o conceito e os princípios da Educação Alimentar e Nutricional (EAN) e mostra exemplos de como ela pode ser empregada para a promoção da saúde também no contexto do território.

Os/as participantes são convidados/as a utilizar um caderno ou rascunho para anotações para, ao final, avaliar o curso e realizar a sua autoavaliação via formulário disponibilizado *online* (*Google Forms*).

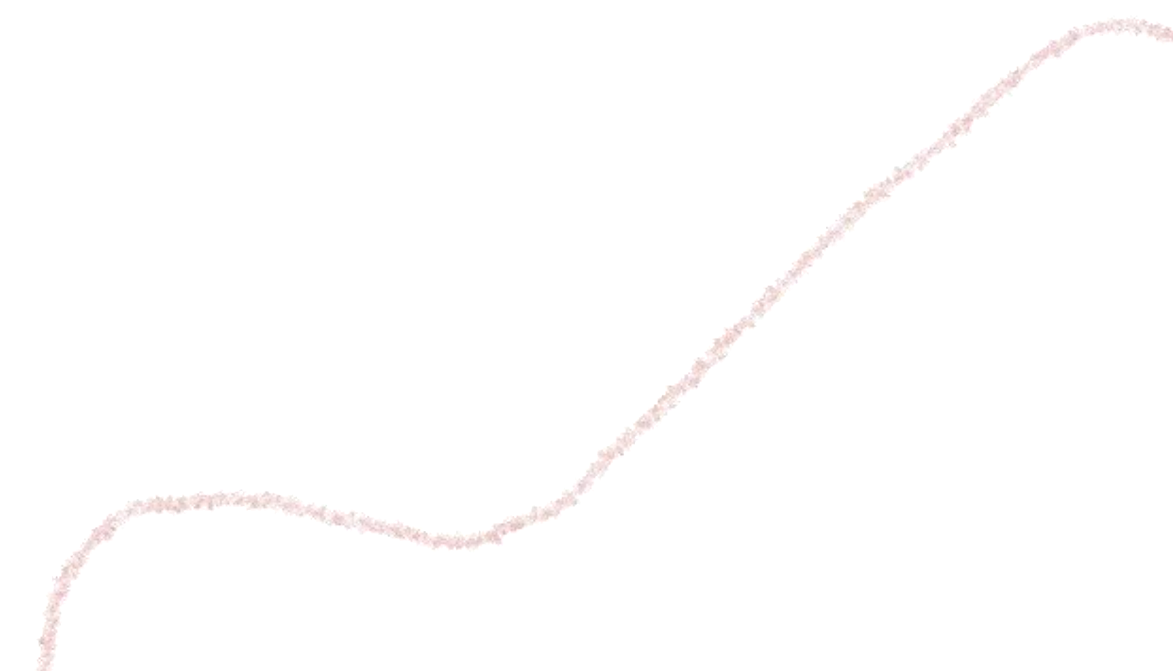


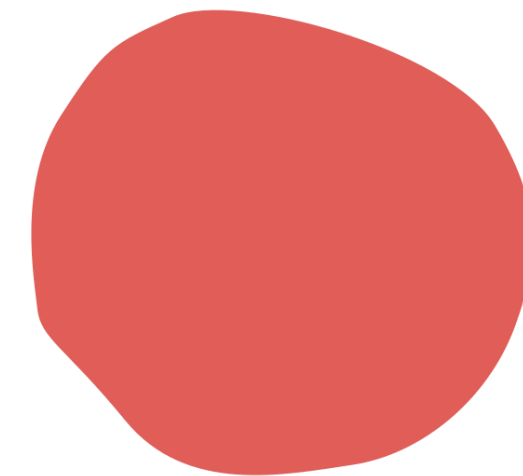


Todos os módulos estarão organizados em apostila eletrônica.

Em cada módulo, você poderá encontrar os seguintes materiais e atividades:

(1) Informações sobre o Módulo; (2) Aulas; (3) Vídeos de curta duração; (4) Material “Você sabia?”, que contém curiosidades e/ou informações adicionais sobre o tema; (5) Material “Para saber mais”, com referências adicionais para aqueles que desejam aprofundar o tema; (6) Material “Fique ligado/a!”, com breves lembretes ao/à leitor/a; (7) Atividades para continuidade da aprendizagem.





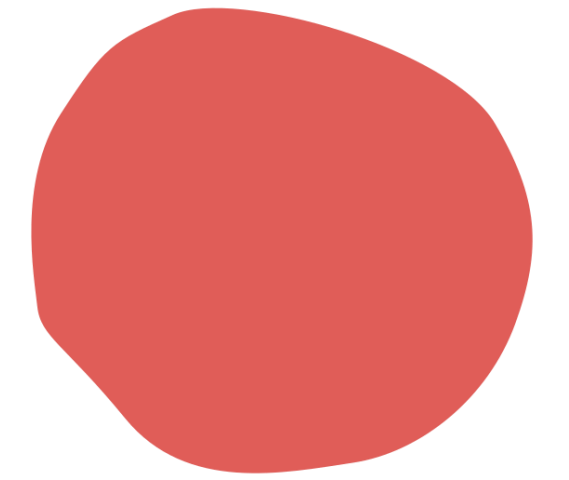
As atividades apresentam diferentes formatos, como solicitações de registros de suas reflexões em um caderno/arquivo ou mesmo em espaço disponível nessa apostila.

Para usar o espaço interativo, em que é possível digitar as suas respostas, você deve fazer uma cópia desta apostila para o seu computador, abrir o documento *.pdf* com o programa Adobe Reader (ou similar) e tocar na área do documento onde deseja acrescentar texto. Digite os caracteres na tela de escrita.

As atividades podem ser realizadas individualmente ou em grupo, por exemplo, junto a sua equipe de trabalho, no dia e horário que lhe for mais conveniente.



Certificado

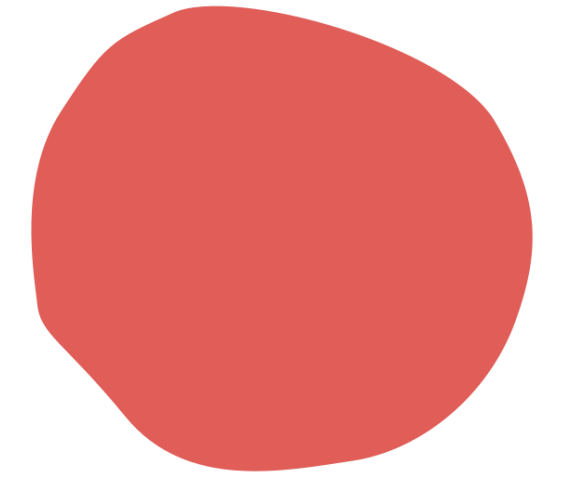


Tratando-se de um curso autoinstrucional e, portanto, sem acompanhamento ou processo de avaliação, não será emitido certificado ou declaração de realização.

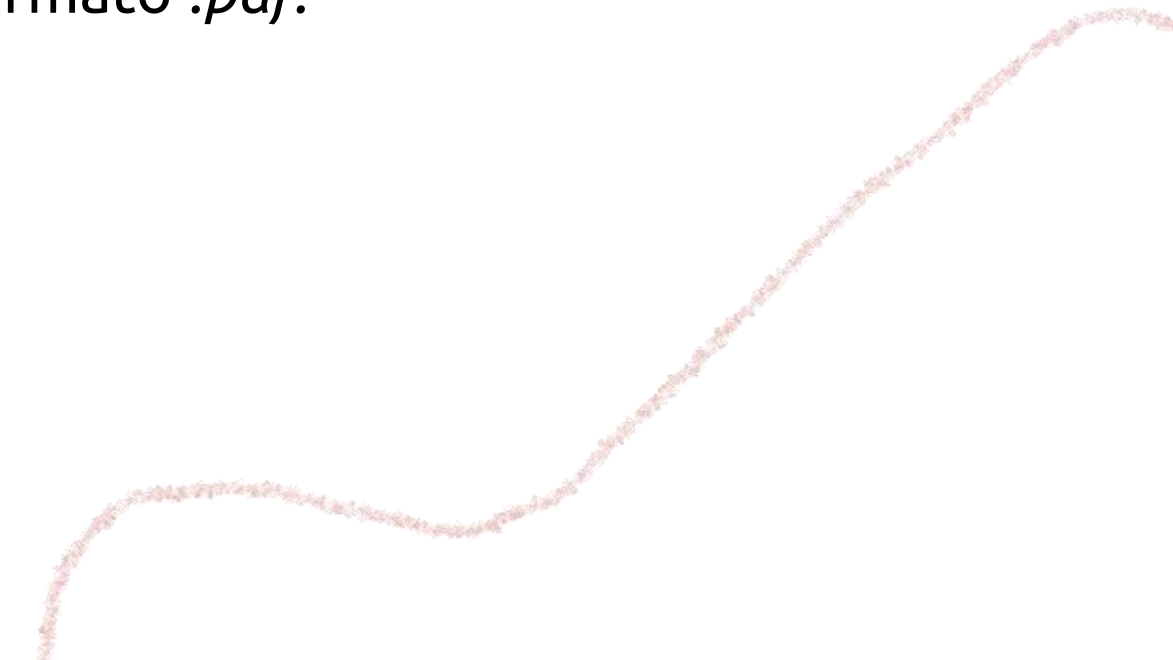
O nosso propósito é contribuir com o aperfeiçoamento do seu processo de trabalho e formação.



Requisitos básicos



- Possuir noções básicas de informática;
- Ter acesso a computador ou outro equipamento eletrônico com conexão de internet;
- Possuir caixa de som ou fone de ouvido para reprodução dos materiais em formato audiovisual;
- Disponibilidade de 8 horas para dedicação ao curso;
- Adobe PDF Reader ou similar, para acessar o arquivo do curso disponível em formato *.pdf*.

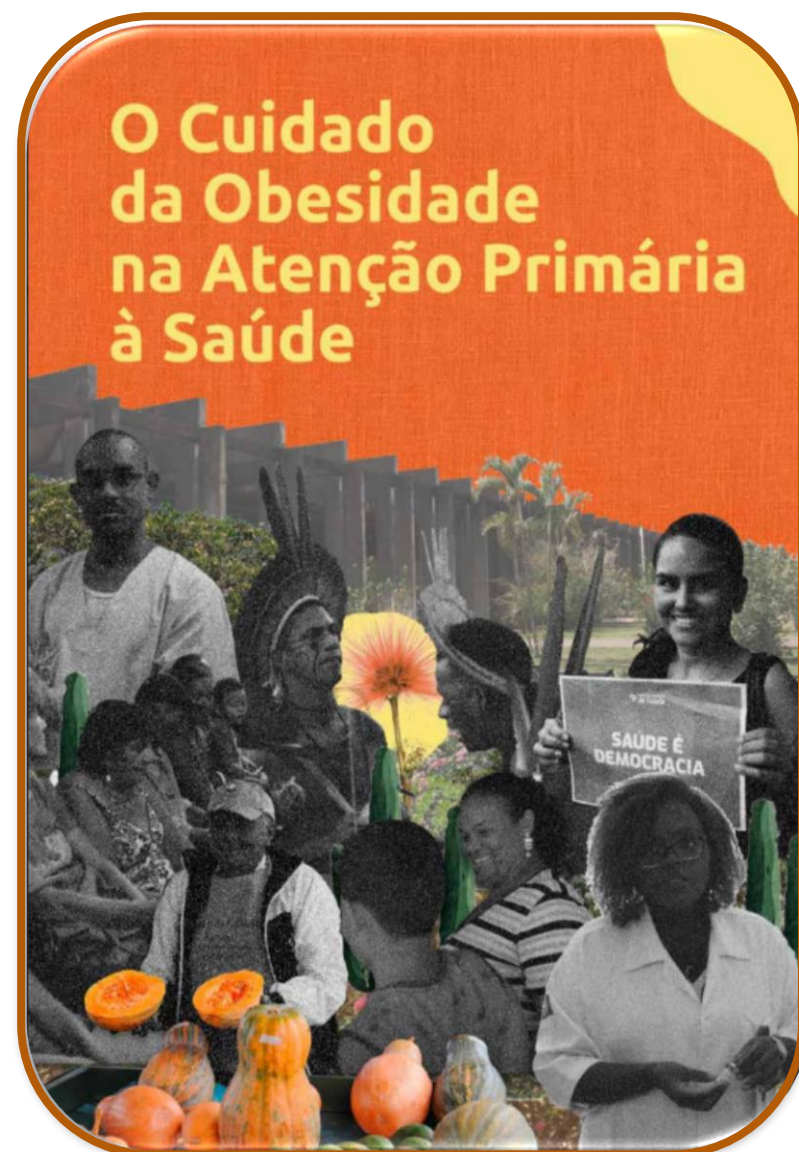


Aula 2

Materiais

Aula 2: Materiais

O material principal que subsidia esse curso é a Parte 5 do livro eletrônico “O cuidado da obesidade na Atenção Primária à Saúde”, disponível [na biblioteca do site do OPSAN/UnB](https://www.opsan.unb.br/biblioteca-obesidade).

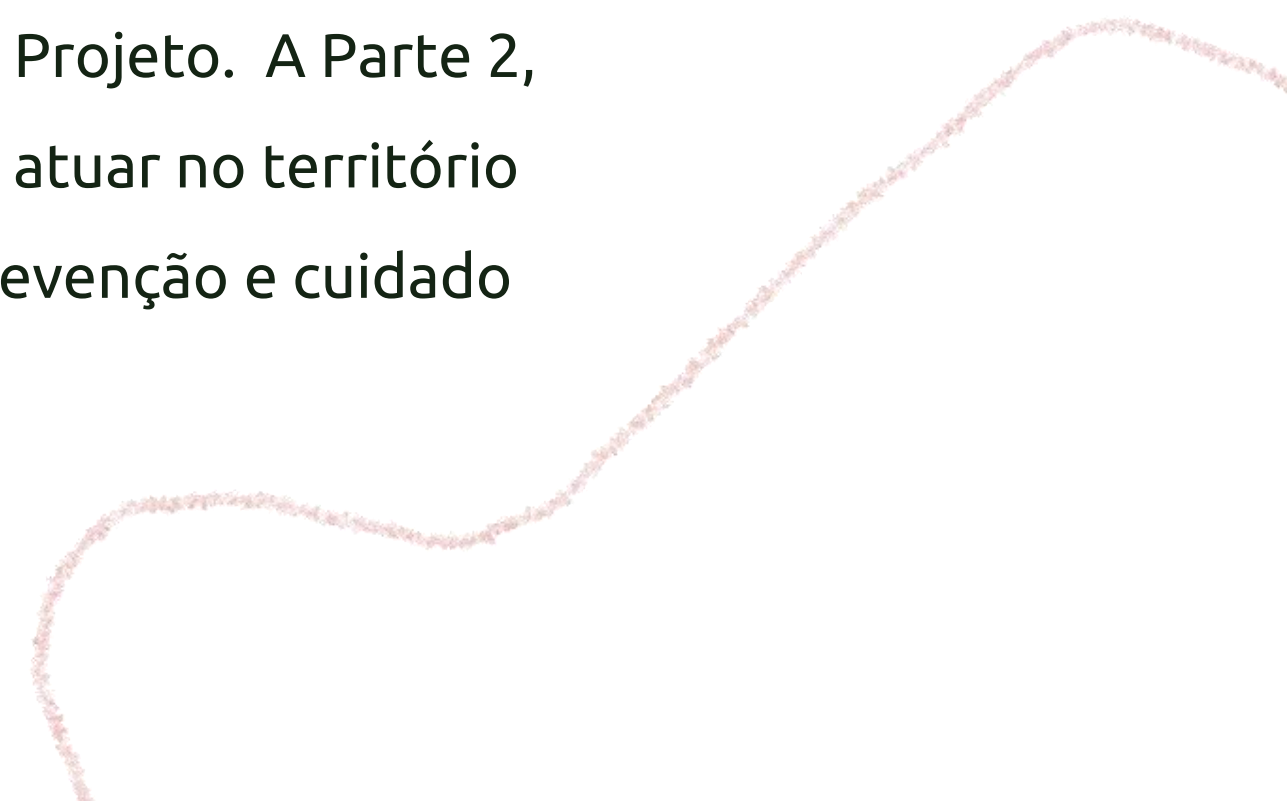
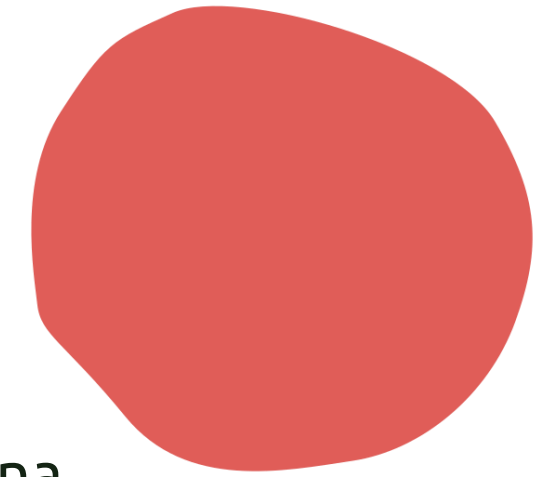


<https://www.opsan.unb.br/biblioteca-obesidade>

Clique na imagem para acessar

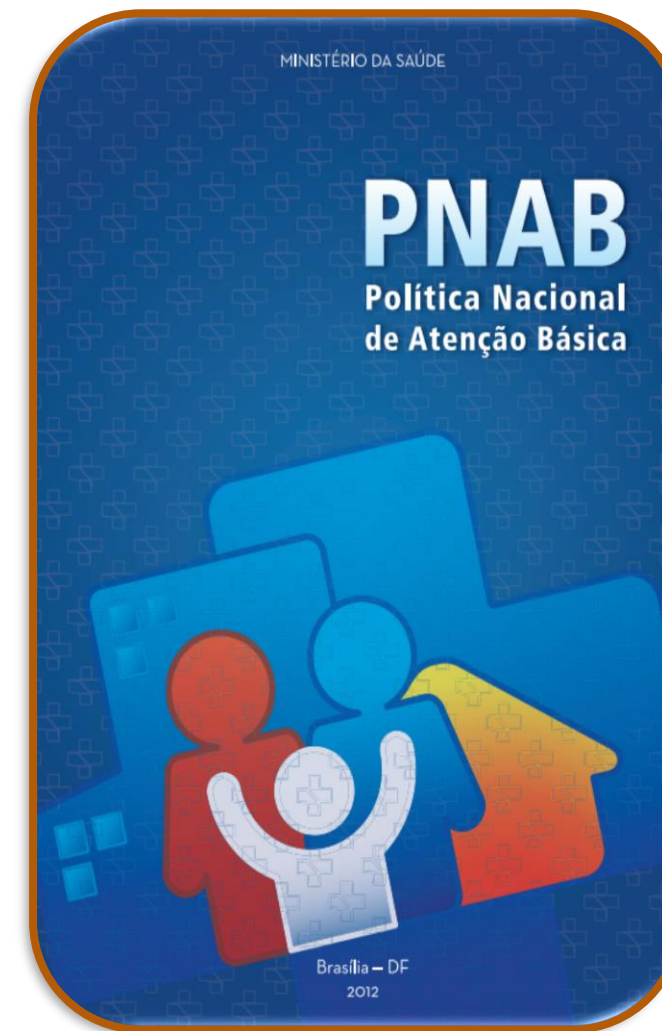
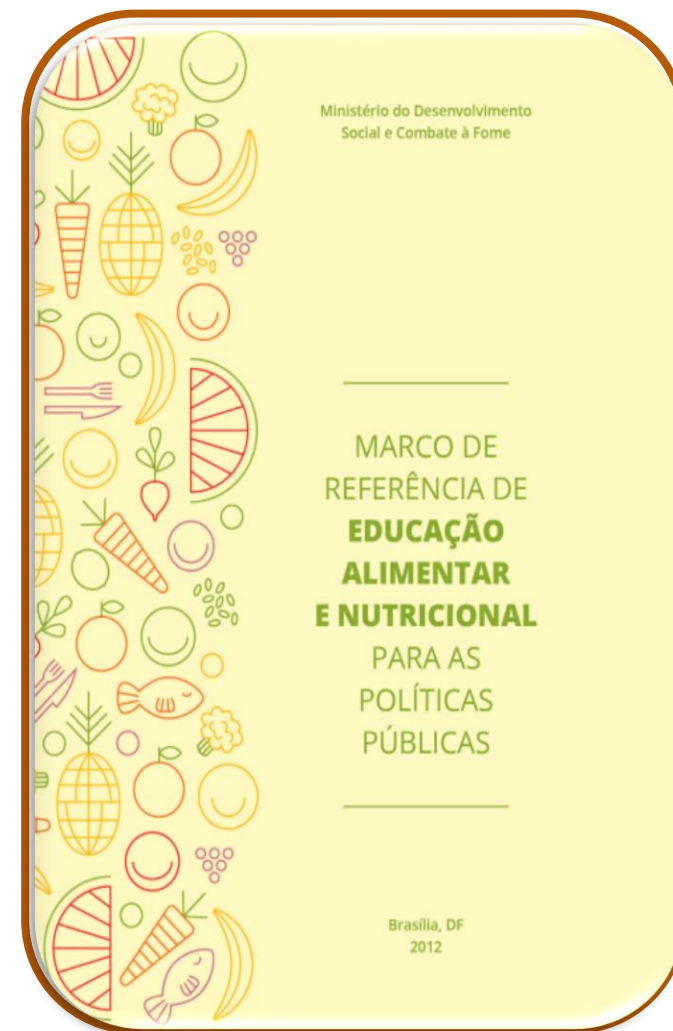
Esse livro eletrônico, também é um dos desdobramentos do Projeto “O cuidado da obesidade na Atenção Primária à Saúde: enfrentamento e controle da obesidade no âmbito do SUS-DF”.

Seu objetivo é oportunizar o registro e a distribuição pública do conhecimento compartilhado por meio do Projeto. A Parte 2, especificamente, discute a importância de atuar no território para ampliar a efetividade das ações de prevenção e cuidado da obesidade.



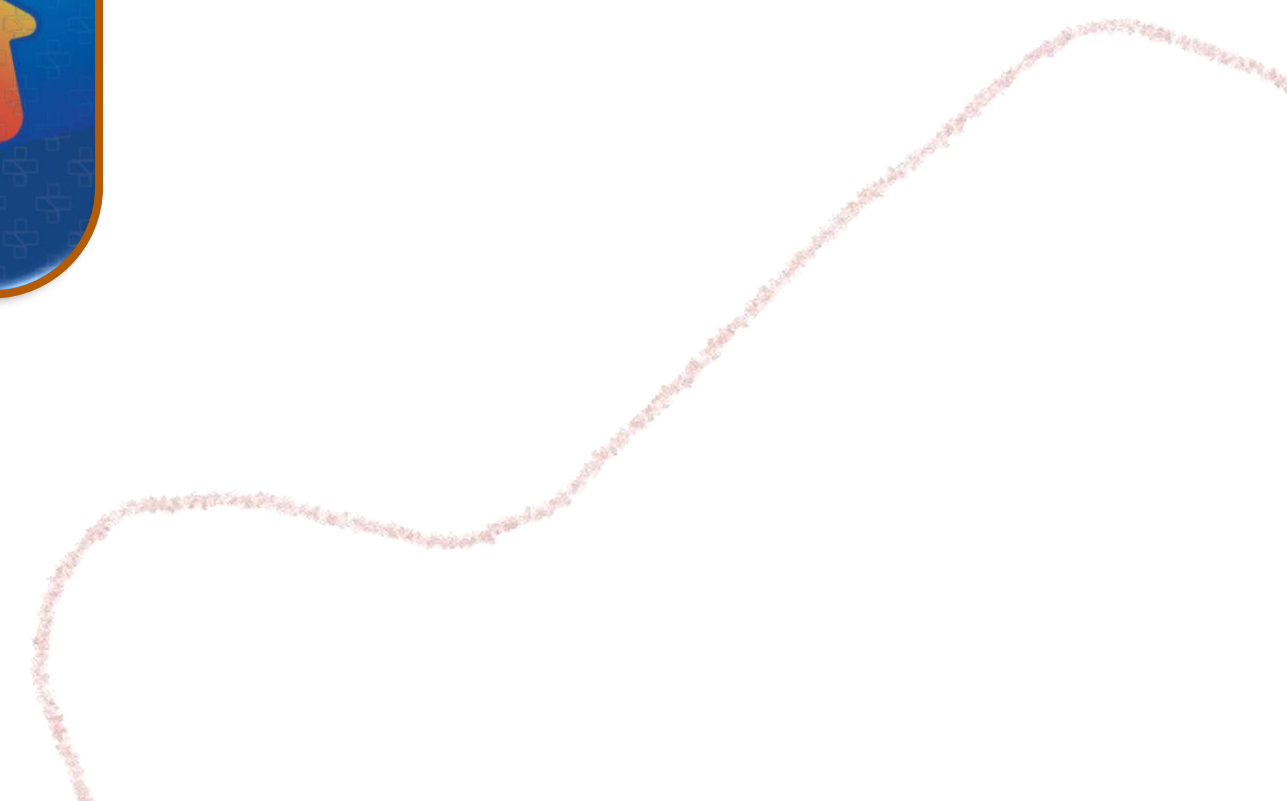
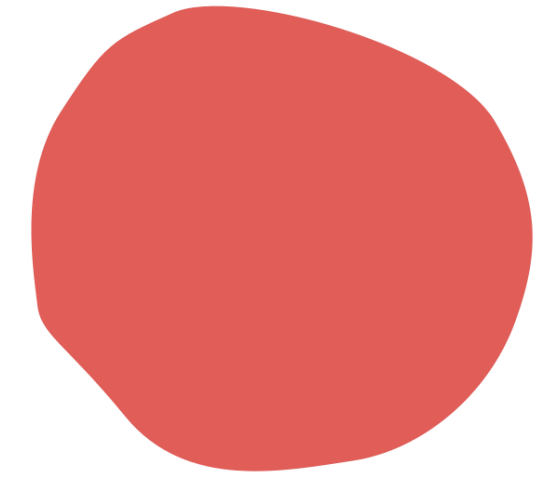
Outros materiais centrais deste curso são:

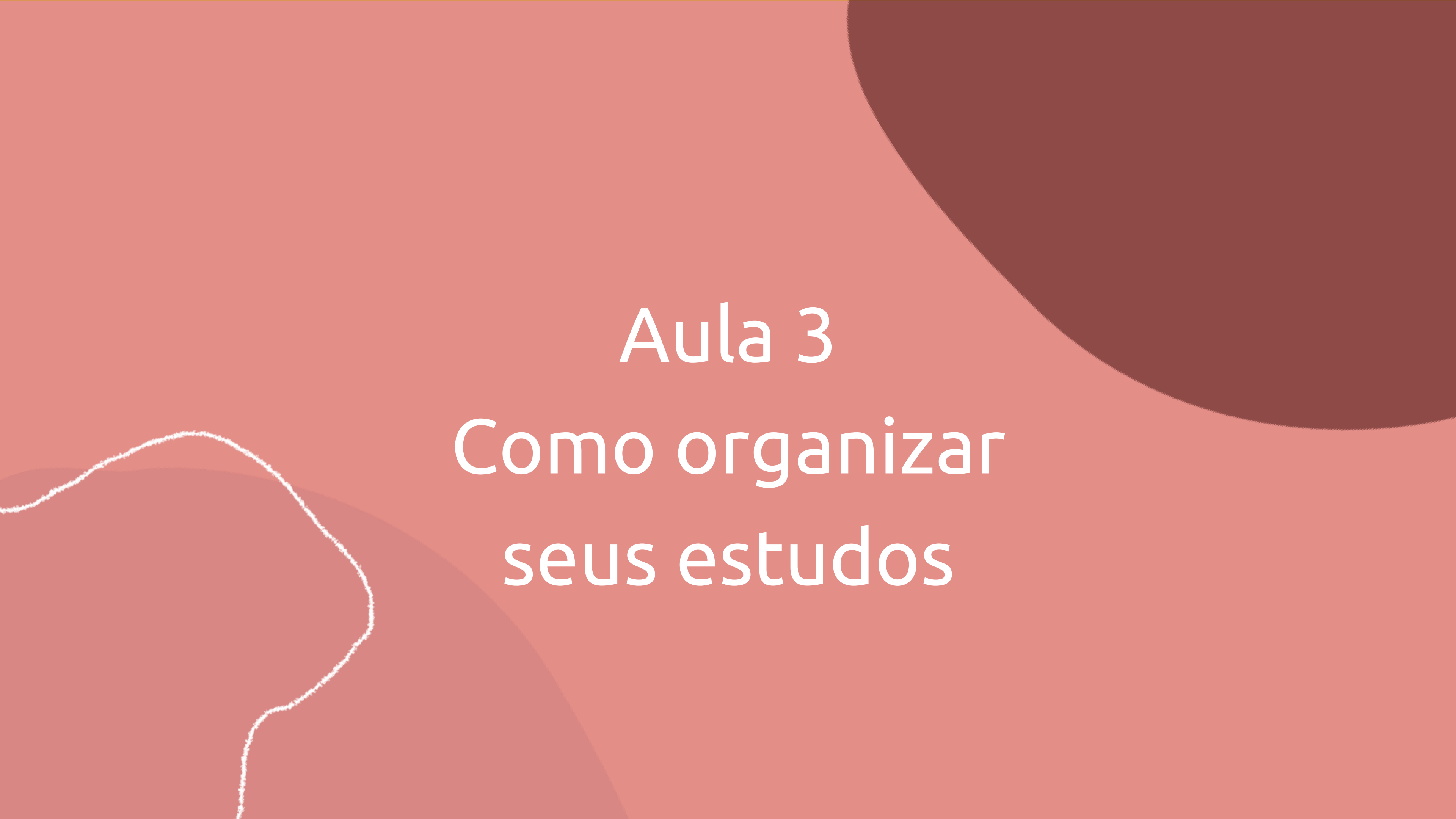
Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas, 2012.



Política Nacional de Atenção Básica.
Ministério da Saúde, 2012.

Clique nas imagens para acessar

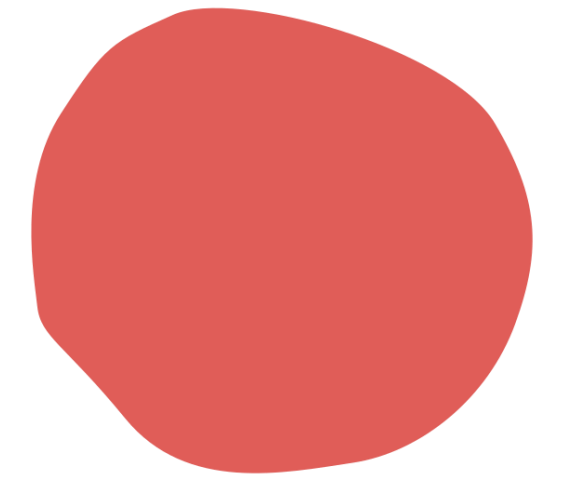




Aula 3

Como organizar seus estudos

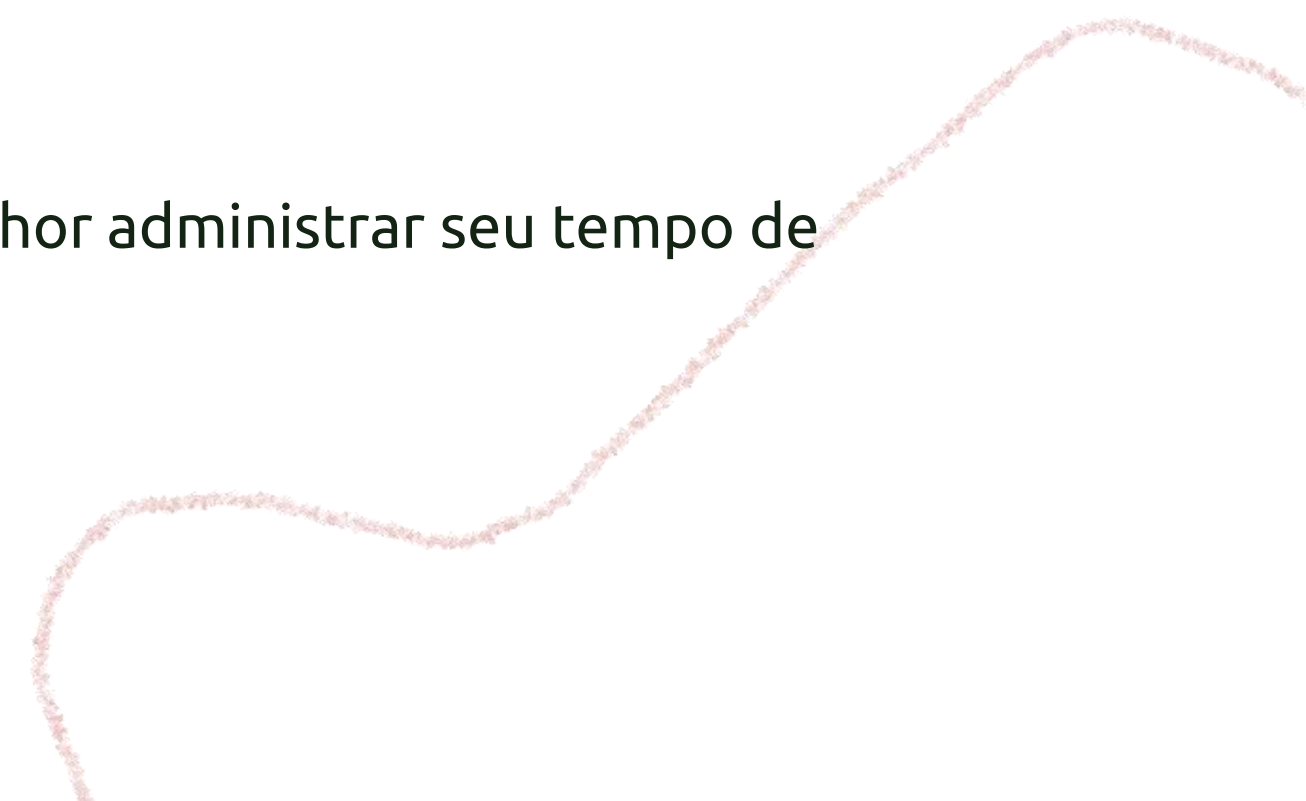
Aula 3: Como organizar seus estudos

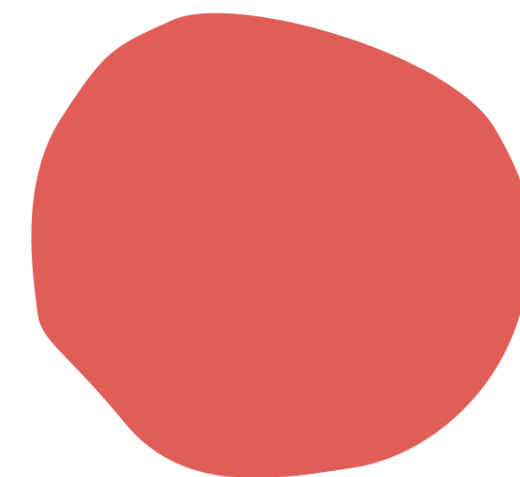


A organização e o planejamento dos seus estudos constituem uma ferramenta poderosa para o alcance dos objetivos propostos. Todavia, sabemos que estabelecer um cronograma de estudos, com uma rotina fixa e organizada é um desafio complexo para profissionais de saúde e/ou estudantes.

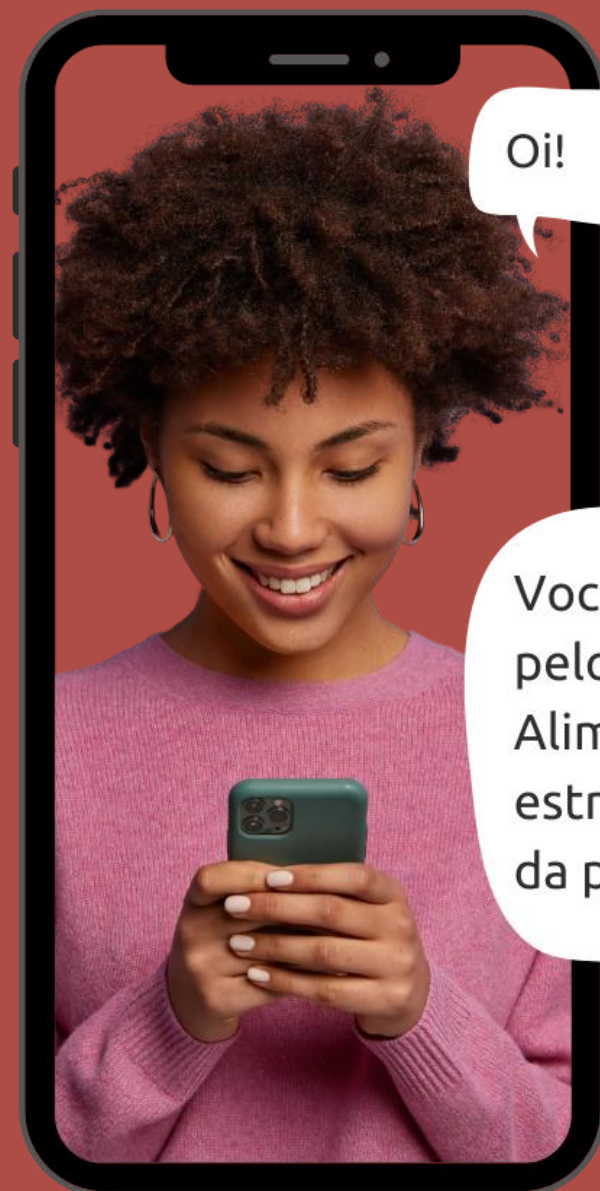
O importante é você aproveitar o tempo disponível para ler todo o material e pesquisar os conteúdos e mídias sugeridas.

Pensando nisso, compartilhamos a seguir algumas dicas para te ajudar a melhor administrar seu tempo de estudos neste curso. O que acha?





1º PASSO Defina as datas	2º PASSO Estabeleça os horários	3º PASSO Escolha um método
<p>Você vai começar a estruturar o seu cronograma pelos dias de estudo.</p> <p><i>Quantas vezes por semana você vai se dedicar até concluir o curso? Ou você organizará um dia inteiro na agenda para realizar esse curso de 8 horas?</i></p>	<p>Depois de estipular as datas para os estudos, você precisa estabelecer os horários.</p> <p>Indique o horário de início e de término.</p>	<p>Defina se fará o curso individualmente ou em grupo. Estudar com outras pessoas pode promover a troca de conhecimentos e experiências. Especialmente no SUS, realizar esse curso em grupo pode fomentar a integração da equipe e contribuir para o trabalho multiprofissional. Pense nisso!</p>



Vocês viram o novo curso disponibilizado pelo OPSAN sobre Promoção da Alimentação Adequada e Saudável como estratégia de prevenção e cuidado da pessoa com obesidade?

*Chama no
zap!*

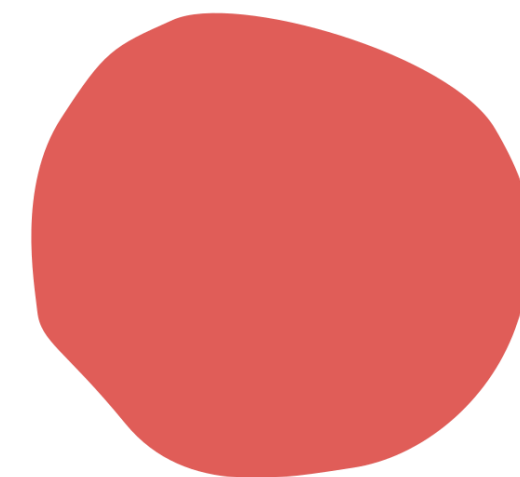
Você, profissional do SUS, o que acha de realizar esse curso junto com sua equipe?

E você, estudante? Que tal convidar as/os seus colegas?

Não perca essa oportunidade!

Sugestão de mensagem convite para estudo em grupo.
(Estudante, adapte a mensagem a sua realidade.)

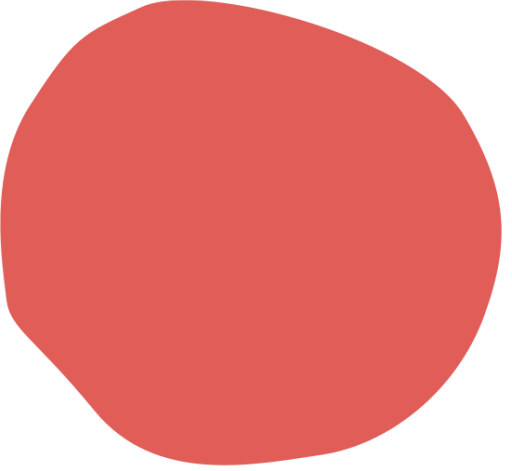
Bom dia/Boa tarde/Boa noite! (Ajuste conforme horário da mensagem)



Vocês viram o novo curso disponibilizado pelo OPSAN sobre A prevenção e o cuidado da pessoa com obesidade no território?

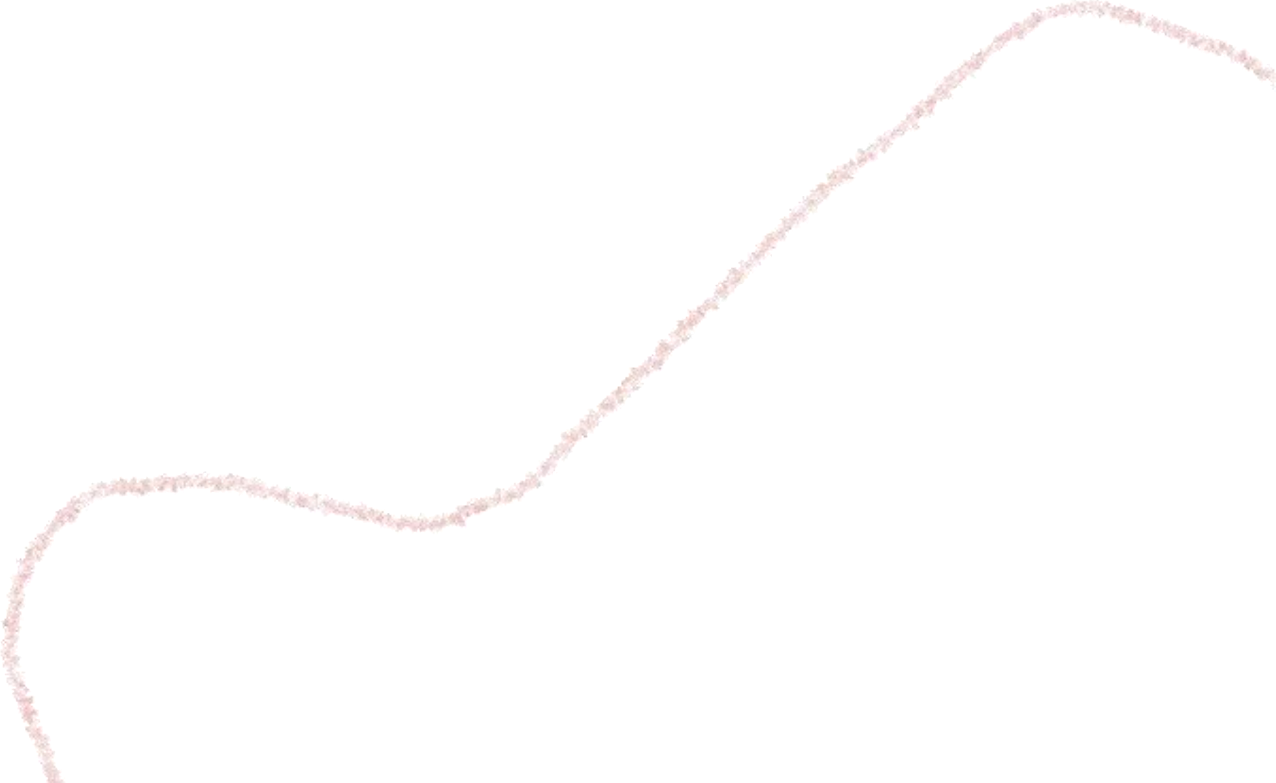
Acho que pode ser muito bacana estudarmos em equipe. São 8 horas, talvez possamos estudar um pouco em nossas reuniões de matriciamento.

O curso não tem prazo para acabar. Quem sabe na reunião da semana que vem, conversamos sobre essa possibilidade?



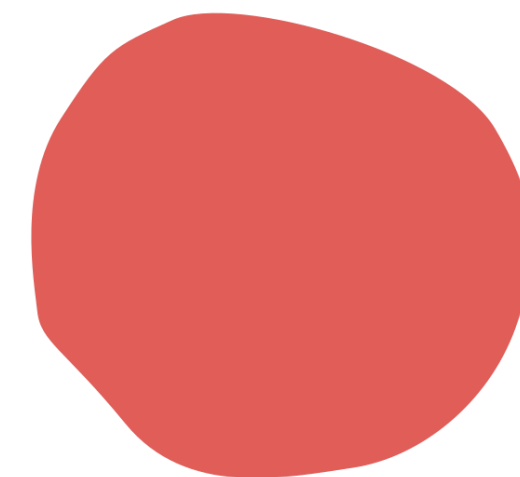
Depois sozinho/a ou coletivamente (caso tenha definido que a atividade será em grupo), defina se você ou o grupo fará o curso integralmente pelo computador ou pelo celular, ou se optará por imprimir o conteúdo como uma apostila.

Caso escolha realizar o curso integralmente pelo computador ou celular sugerimos que você tenha um caderno ou folhas de rascunho para realizar notas e também desenvolver as atividades programadas.



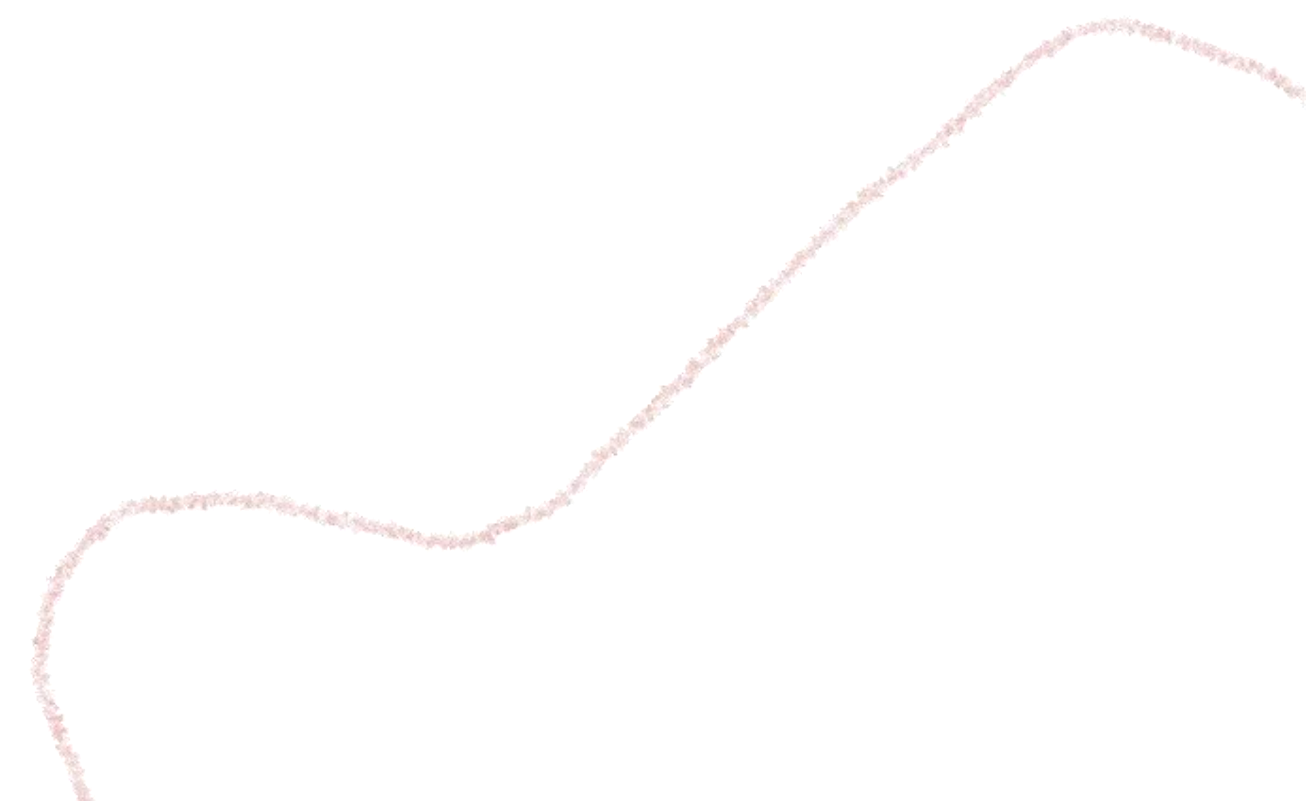
Você sabia?

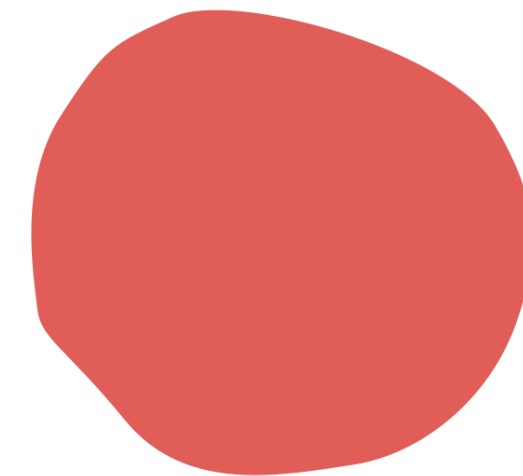
Você sabia?



Este curso surgiu no por meio do Projeto “O cuidado da obesidade na Atenção Primária à Saúde: enfrentamento e controle da obesidade no âmbito do SUS-DF”, que foi iniciado em 2019.

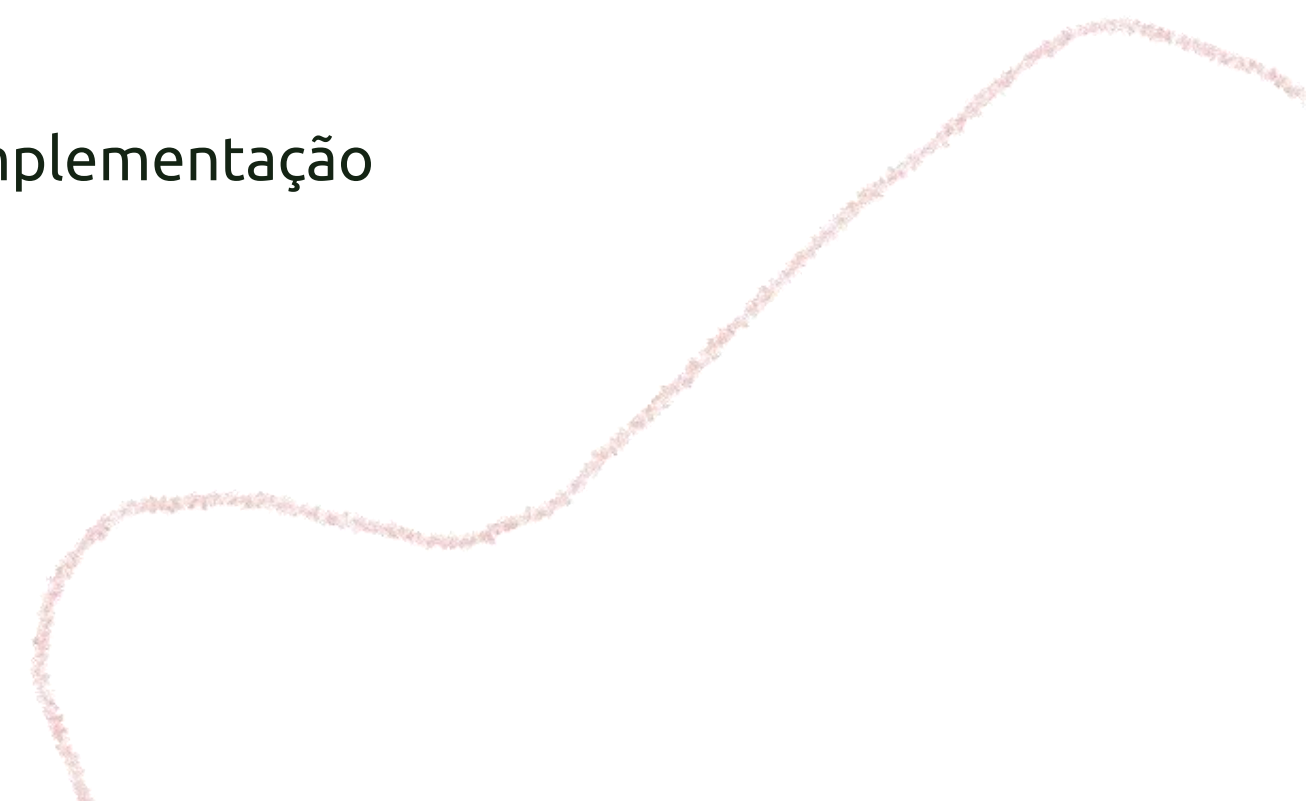
O projeto teve como finalidade qualificar as ações de enfrentando e cuidado da obesidade no âmbito do SUS do Distrito Federal (DF), por meio da promoção de ações de educação permanente para as equipes do Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (eNASF-AB) e para gestores e gestoras responsáveis pela implementação das diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN).

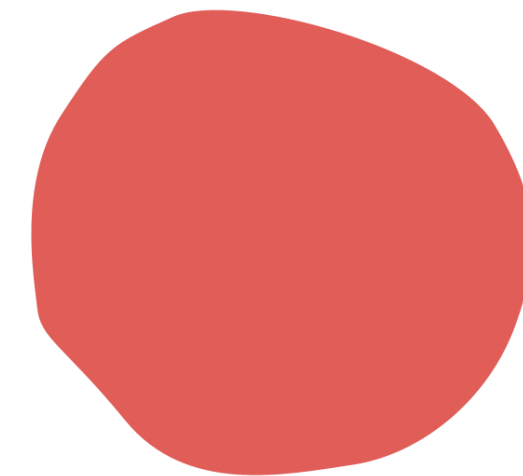




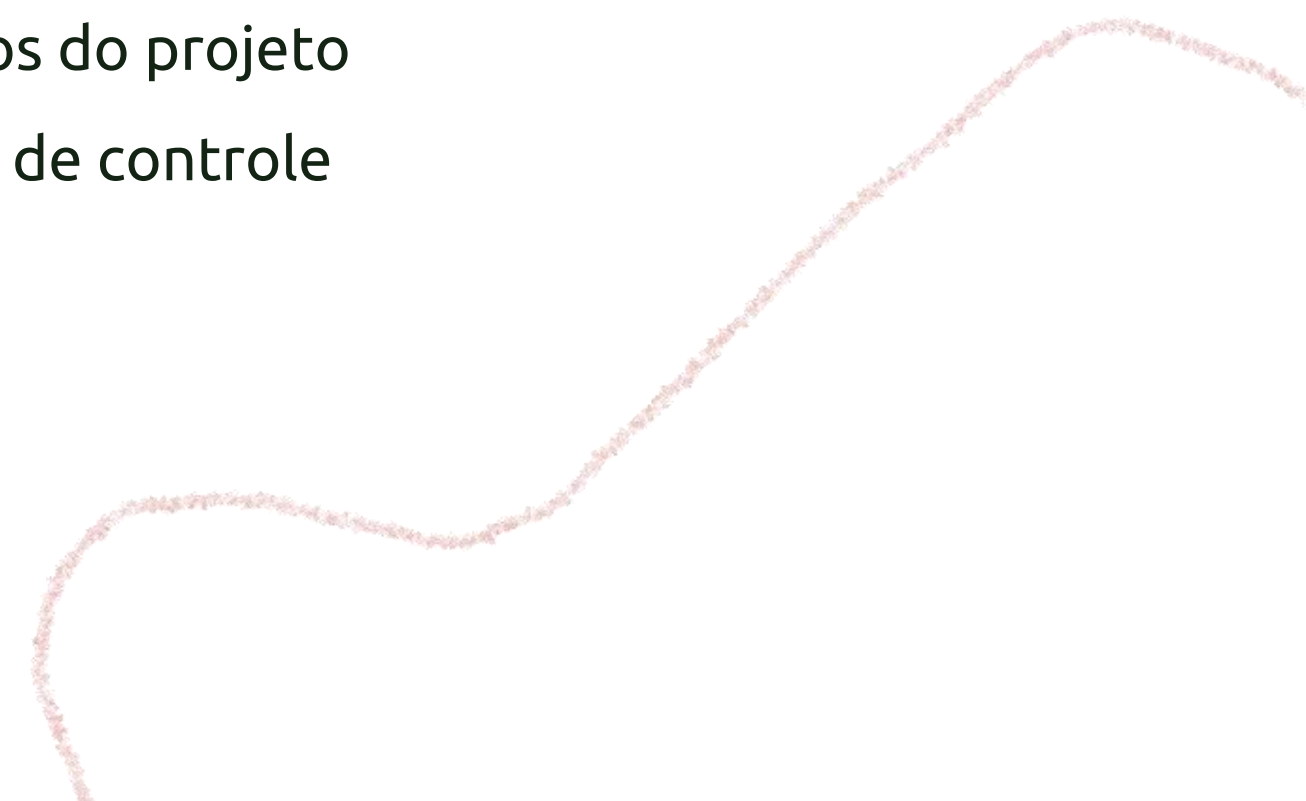
Estavam entre seus objetivos:

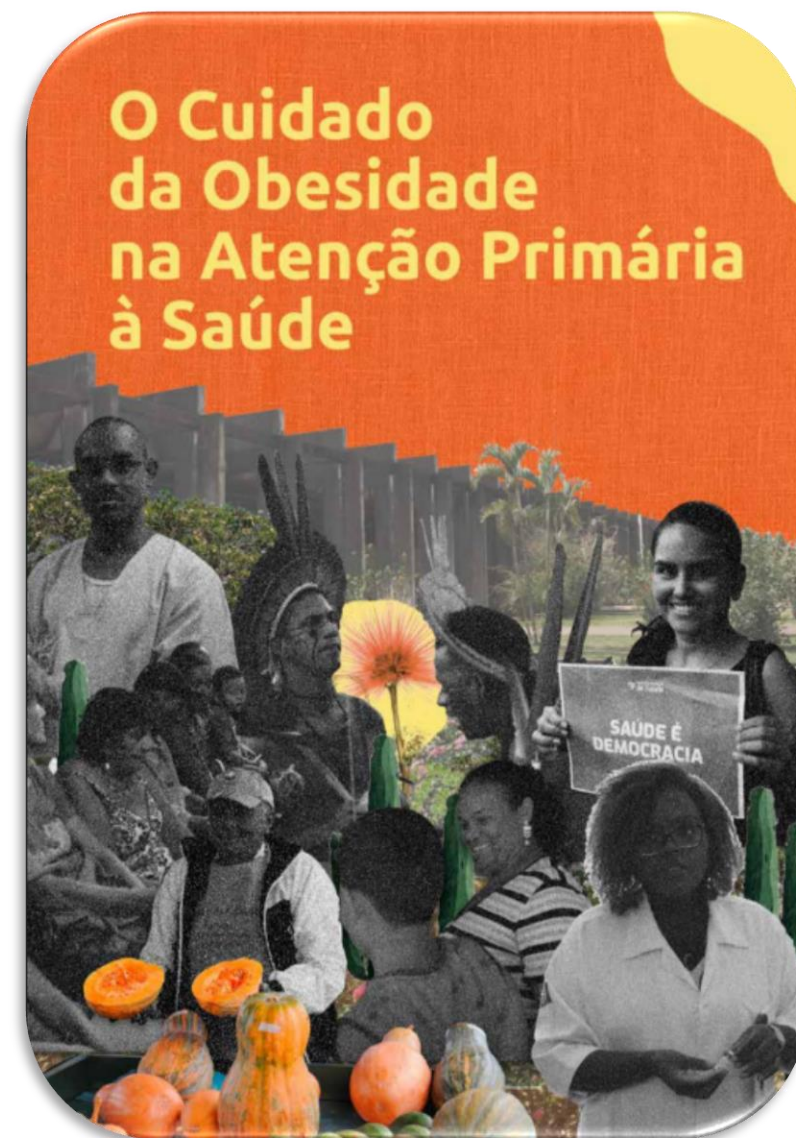
- Realizar o diagnóstico da organização da atenção nutricional e da gestão das ações de alimentação e nutrição no DF;
- Desenvolver ações de educação permanente para os/as profissionais dos eNASF-AB para o cuidado do indivíduo com obesidade;
- Desenvolver ações de educação permanente para os gestores envolvidos na implementação das diretrizes da PNAN;





- Adaptar e testar a ferramenta digital Mapa do Sistema de Obesidade como recurso para profissionais de saúde dos eNASF-AB e gestores para diagnóstico situacional, identificação de determinantes e causas diretas e indiretas da obesidade;
- Apoiar os processos de avaliação e monitoramento das ações para o manejo da obesidade e fortalecimento da PNAN;
- Difundir interna e externamente as etapas e resultados dos diferentes produtos do projeto para os profissionais, gestores, futuros profissionais, pesquisadores, instâncias de controle social e sociedade em geral.

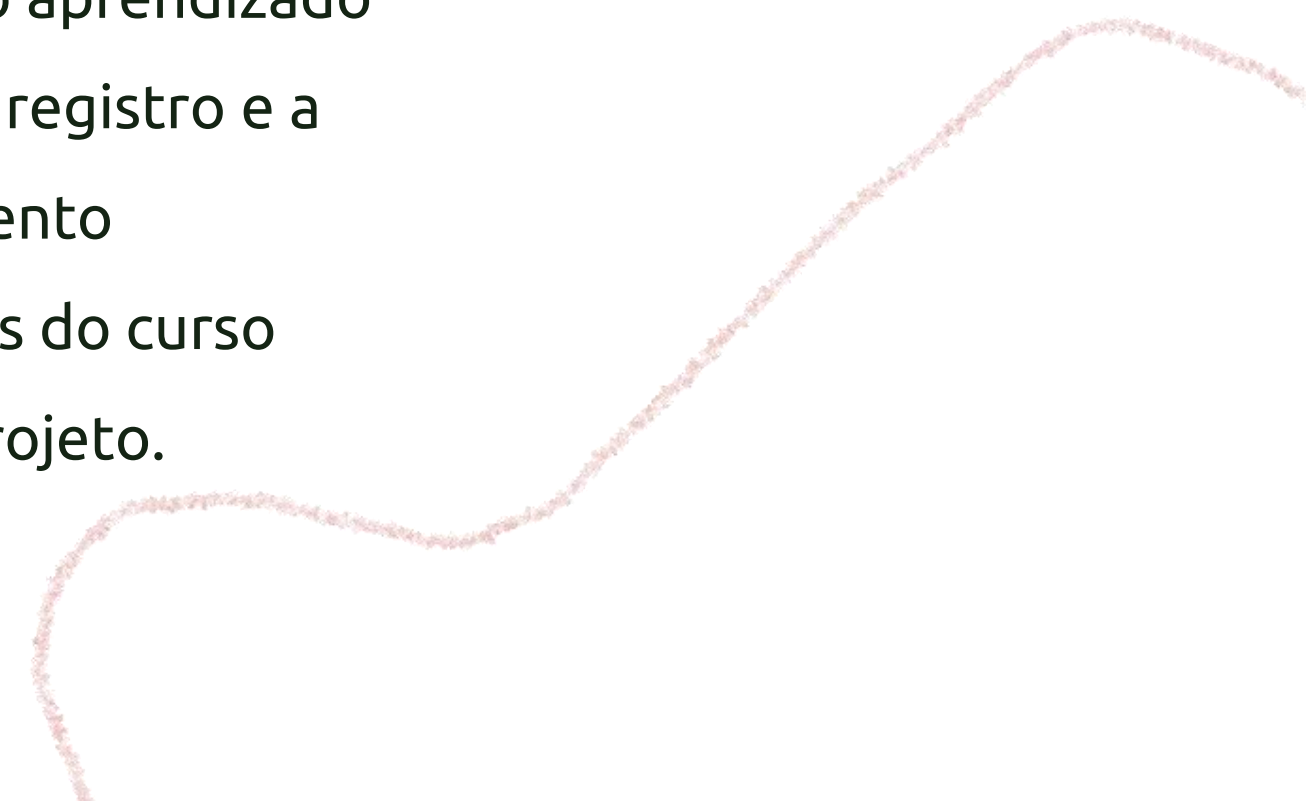
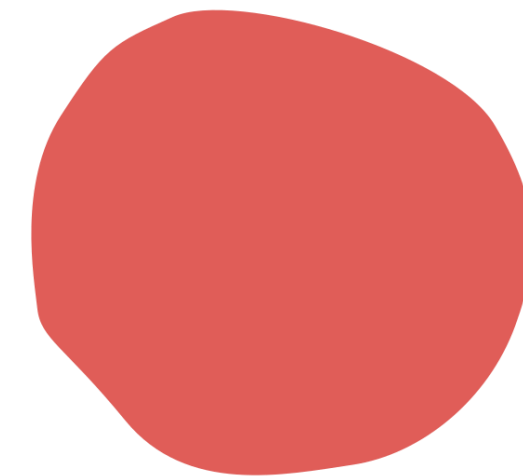




<https://www.opsan.unb.br/biblioteca-obesidade>

Clique na imagem para acessar

- Para desenvolver ações de educação permanente, foi ofertado um curso à distância com atividades práticas e intercaladas com encontros *online*.
- Como desdobramento deste curso foi elaborado livro eletrônico "O Cuidado da Obesidade na Atenção Primária à Saúde".
- Este curso na modalidade de auto aprendizado tem como objetivo oportunizar o registro e a distribuição pública do conhecimento compartilhado com as/as cursistas do curso original ofertado no âmbito do projeto.

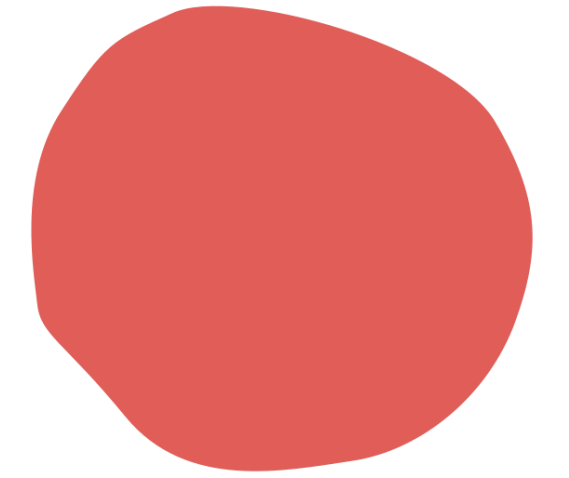


Visite nossa
biblioteca
e saiba mais.



1ª atividade:
Quem sou eu?

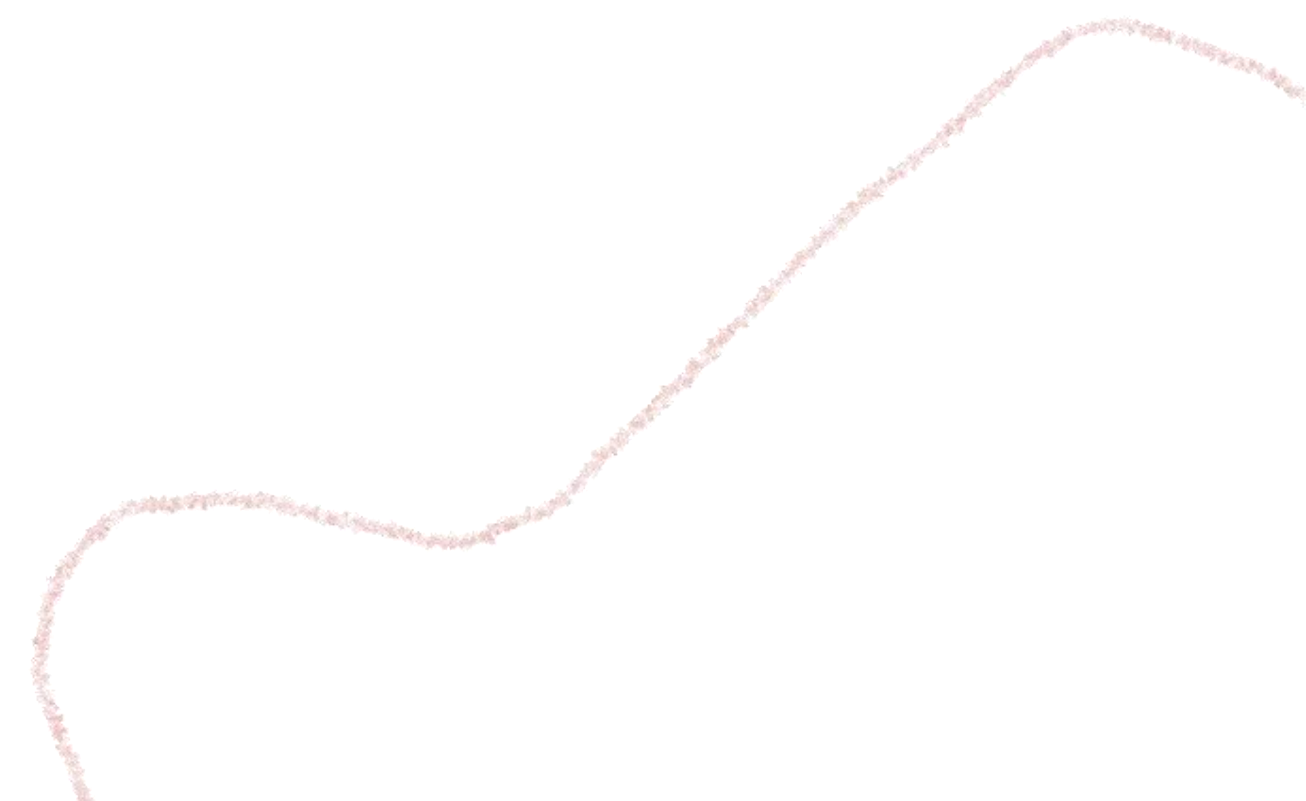
1ª atividade: Quem sou eu?



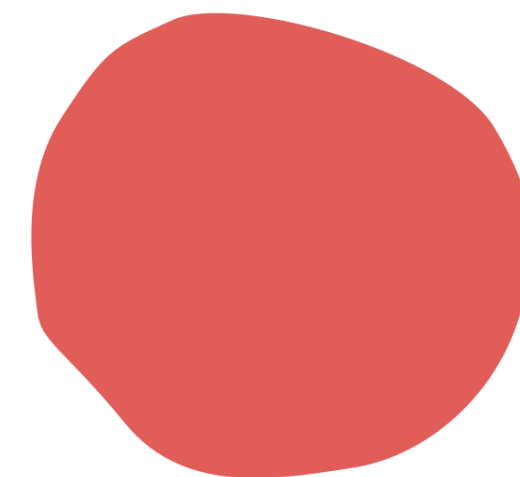
Agora que conheceu o curso e a sua proposta, queremos conhecer você.
Antes de avançar nos conteúdos, realize nossa 1ª Atividade.

Para tal, **clique neste link** e nos conte um pouquinho sobre quem é você.

Agradecemos por sua participação!



Referências



BRASIL. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. **Marco de referência de educação alimentar e nutricional para as políticas públicas.** – Brasília, DF: MDS; Secretaria Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, 2012. 68 p

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Núcleo de Apoio à Saúde da Família /** Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2014. 116 p.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Guia alimentar para a população brasileira.** 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014. 158p.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. **Matriz para Organização dos Cuidados em Alimentação e Nutrição na Atenção Primária à Saúde** [versão preliminar] / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Promoção da Saúde. - Brasília: Ministério da Saúde, 2022. 97p.

OPSAN. Observatório de Políticas de Segurança Alimentar e Nutrição. Universidade de Brasília. **O cuidado da obesidade na Atenção Primária à Saúde:** enfrentamento e controle da obesidade no âmbito do SUS-DF [livro eletrônico]: Brasília, DF: OPSAN; Universidade de Brasília, 2022.

Fechamento do Módulo I

Que bom que você concluiu o primeiro módulo do curso “A prevenção e o cuidado da pessoa com obesidade no território”.

Siga para o
Módulo II

